

τῶν ἤρχισαν νὰ λαμβάνουν ριζικά πρὸς θερα-  
 πείαν τοῦ κακοῦ τούτου μέτρα. Ἀλλὰ τὸ τρο-  
 μερὸν τοῦτο κακὸν δὲν ἀφίνει καὶ ἡμᾶς τοὺς  
 Ἕλληνας ἀμετόχους ἢ εἰς μικρὰν κλίμακα κοι-  
 νωνοὺς καὶ δι' αὐτὸ εἶναι ἀνάγκη νὰ ὑποδει-  
 χθοῦν τὰ τρομερὰ τούτου ἀποτελέσματα, ἵνα  
 προπαρασκευασθῆ τὸ ἔδαφός μας πρὸς ριζικώ-  
 τερα μέτρα καὶ παρ' ἡμῖν καὶ ἵνα ἐπὶ τοῦ πα-  
 ρόντος εἰς ἕκαστος ἀτομικῶς προφυλλάσσει ἐ-  
 αὐτὸν ἕως οὔτου ἡ Πολιτεία ἐπέμβῃ ἐμφανῶς  
 καὶ ἐπιβλητικῶς ἢ μᾶλλον στρατοκρατικῶς  
 πρὸς ἐξόντωσιν ἢ εἰς τὸ ἐλάχιστον περιο-  
 σμὸν τούτου, τὸ ὁποῖον ἐπ' ἐσχάτων κτηνω-  
 δῶς κυριαρχεῖ καὶ ἐπὶ τῆς λεγομένης ἀριστο-  
 κρατίας καὶ δι' αὐτὴν καὶ τῶν γυναικῶν. Συνέρον-  
 ται σχεδὸν παντοῦ τοῦ πεπολιτισμένου κόσμου  
 εἰς εἰδικὰ πρὸς τοῦτο συνέδρια, ἰδρύνουν συλ-  
 λόγους ἐγκρατείας, ἄσυλα πινόντων, καὶ προ-  
 βαίνουν εἰς ἐπιστημονικὰς ἐρεῦνας καὶ σκέψεις,  
 καὶ ἰδίως ἐν Ἀμερικῇ, Ἀγγλίᾳ, Γαλλίᾳ καὶ  
 Γερμανίᾳ. Ἀλλὰ τὰ συνέδρια ταῦτα ὅσον καὶ  
 ἂν ἦναι καλὰ καὶ θεάρεστα αὐτὰ καθ' ἑαυτά,  
 δὲν δύνανται νὰ θεραπεύσουν τὸ κακόν. Τοῦτο  
 μόνον συντελοῦν νὰ πληθύνῃται ἡ γνῶσις καὶ  
 οὕτω νὰ διανοίγηται ἡ ὁδὸς πρὸς νομοθετικὰ  
 μέτρα, ἵνα τὴν καρδιοφθόρον, ψυχοφθόρον  
 καὶ σωματοφθόρον νόσον τῆς πολυποσίας, τὴν  
 τρομερὰν ταύτην μάστιγα καὶ τὸ ἀπαίσιον  
 τοῦτο δηλητήριον, τὸ τόσον ἀπαισίως δηλητη-  
 ριάζον τὴν ἀνθρωπότητα, προλάβουν ἐκ προ-  
 φανοῦς ὀλέθρου. Ἡ σοβαρότης τοῦ ζητήματος  
 εἶναι τοιαύτη, ὥστε νὰ διεγείρῃ τὴν φρίκην.  
 Ἡ κατανάλωσις καὶ ἡ κατάχρησις εἶναι σήμε-  
 ρον τοιαύτη ὥστε πᾶς πονῶν διὰ τὸ μέλλον  
 τῆς φυλῆς πρέπει νὰ ρηγνύῃ φωνὴν πόνου  
 καὶ νὰ παραινῇ καὶ νὰ προτρέπῃ πρὸς προφύ-  
 λαξιν. Ἐκατοντάδες χιλιάδων θνήσκουν κατ'  
 ἔτος ἐκ τρομώδους παραληρημάτος, ὅπερ εἶναι  
 καρπὸς τῆς πολυποσίας. Εἶναι νὰ μὴ προκαλῆ  
 φρίκην καὶ ἴλιγγον τὸ τοιοῦτον; Ἡ λέξις Ἀλ-  
 κοόλ, ἔλκει ἐξ Ἀραβικῆς γλώσσης τὴν καταγω-  
 γὴν καὶ μόλις ἀπὸ τοῦ 16ου μ. χ. αἰῶνος εἶναι  
 ἐν χρήσει ἐν Εὐρώπῃ ἢ λέξις αὕτη. Τὸ οἰνό-  
 πνευμα ὑπὸ τὴν αὐτὴν ποιότητα ἀλλὰ μὲ διά-  
 φορον ἀναλογίαν εὐρίσκεται μέσα εἰς ὅλα τὰ  
 οἰνοπνευματώδη ποτά, εἴτε διὰ ζυμώσεως εἴτε  
 δι' ἀποστάξεως γίνονται ταῦτα. Τὸ οἰνόπνευ-  
 μα κατὰ τὴν χημείαν συνίσταται ἐξ ἀνθρακος,  
 ὕδρογόνου καὶ ὀξυγόνου (C<sub>2</sub> H<sub>6</sub> O). Κατ'  
 ἀκριβεῖς χημικοὺς ὑπολογισμοὺς ἡ ῥώμη περιέ-

χει 60 ο)ο, τὸ κονιάκ 55 ο)ο, τὸ ἀμίνθιον  
 80 ο)ο, ὁ ζῦθος 8 ο)ο, ὁ οἶνος 15 ο)ο κ.λ.π. Αἱ  
 ἐρημώσεις καὶ αἱ καταστροφαὶ ὡς ἐπήνεγκεν  
 ἐπὶ τοῦ ἀνθρωπίνου ἐν γένει ὄργανισμοῦ ἢ κα-  
 τάχρησις τῶν ποτῶν εἶναι ἀφαντάστως φρι-  
 κώδεις. Εἶναι ἐκτὸς πάσης ἀμφιβολίας ὅτι τὸ  
 οἰνόπνευμα εἶναι δηλητήριον ὡς καὶ ὅλα τὰ  
 ναρκωτικὰ ἢτοι τὸ ὄπιον, τὸ χασίς, ἡ μορφίνη,  
 ἡ κοκαΐνη, κλπ. Ἐνέσεις γενόμεναι εἰς τὸν στό-  
 μαχον ζῶων ἐξ οἰνοπνεύματος δεικνύουν πασι-  
 φανῶς τὴν δηλητηριώδη τούτου ἐπίδρασιν. Ἡ  
 χρῆσις τοιούτων ποτῶν ὀδηγεῖ πολλάκις ἀσφα-  
 λῶς τὸν ἀνθρώπον εἰς τὸν ἐξ ἀσφυξίας ὑπεραι-  
 μικὸν θάνατον. Εἰς τὰ πτώματα τῶν κατὰ τοι-  
 οῦτον τρόπον θανόντων εὐρίσκονται ἐκχύσεις  
 αἵματος εἰς τὸν ἐγκέφαλον, τὴν καρδίαν καὶ  
 τοὺς πνεύμονας. Εἰς μικρὰ παιδιὰ ὀλίγα μόνον  
 κοχλιάρια τοιούτων ποτῶν ἀρκοῦν ἵνα ἐπιφέ-  
 ρουν τὸν θάνατον. Ἡ στατιστικὴ ἀποδεικνύει  
 ὅτι πλεῖσται μέγαιραι κακοῦργοι μητέρες ἐδη-  
 λητήριασαν τὰ τέκνα των δι' οἰνοπνεύματος.  
 Ἡ διατάραξις τοῦ οἰκονομικοῦ βίου, ἡ ἀπο-  
 σύνθεσις τῆς οἰκογενειακῆς ἐστίας, ἡ ἀπο-  
 πνευματικὸς καὶ ἠθικὸς βίου καὶ τέλος ἡ  
 ἀπονέκρωσις τοῦ σωματικοῦ βίου εἶναι τὰ ἄ-  
 μεσα τῆς πολυποσίας ἀποτελέσματα. Εἰς πάσας  
 ἀτυχῶς τὰς χώρας ἔχει εἰσδύσει μέχρι μυελοῦ  
 ὀστέων ἢ τρομερὰ αὕτη κοινωνικὴ γάγγραινα.  
 Ἡ πτωχεία, τὸ ἔγκλημα, ἡ ἀσθένεια, ἡ παρα-  
 φροσύνη, ἡ αὐτοχειρία καὶ ὁ ἐκφυλισμὸς εἶναι  
 τὸ ἀπώτερον ἀποτέλεσμα τῆς οἰνοπνευματοπο-  
 σίας. Ὁ μέγας Ἄγγλος σοφὸς Σαίξπηρ ὀνομά-  
 ζει τὸν ἥρωα τῆς πολυποσίας, τὸν ἀναισθητῶς  
 ἀφροσιόμενον εἰς τὸν πότον, **σκάφην κτηνωδί-  
 ας, ἐξωδηκτότα ἀσκὸν ὡς ὕδρωπα, καὶ σάκ-  
 κον παραγεμισμένον ἀπὸ ἐντόσθια.** Καὶ  
 πράγματι ἡ ἐκ τῆς οἰνοπνευματοποσίας ἀλλοί-  
 ωσις τοῦ ἀνθρώπου εἶναι τοιαύτη, ὥστε νὰ δι-  
 καιώσῃ τὸν μέγαν ποιητὴν. Δὲν ὑπάρχει σχε-  
 δὸν οὐδὲν ὄργανον ἐν τῷ ἀνθρώπῳ τὸ ὁποῖον  
 νὰ μὴ ὑφίσταται ἀλλοίωσιν ἐκ τοῦ οἰνοπνεύ-  
 ματος! Ἀκριβῶς δὲ τὸ σύνολον τῶν ἀλλοιώσε-  
 ων τούτων ἀποτελεῖ τὸν ἀλκοολισμόν, οὗ τινος  
 τὸν τύπον βλέπομεν ἀποτετυπωμένον βαθύτα-  
 τα ἐπὶ μυριάδων ἀνθρώπων ὄλων τῶν λαῶν.  
 Ἡ ζῶη τοῦ ἀνθρώπου εἶναι τὸ αἷμά του. Ἀλλὰ  
 τὸ πολύτιμον τοῦτο ὑγρὸν φθειρεται καὶ ἀπο-  
 στερεῖται τῆς ζωοποιῶς δυνάμεως καὶ ἰκανό-  
 τητος ἢν κέκτηται ἐπὶ τῆς θρέψεως καὶ ἀπα-  
 σῶν τῶν λειτουργιῶν τοῦ ἀνθρωπίνου ὄργανι-