ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΚΗΡΥΞ
ΠΑΤΡΩΝ

ΟΧΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Μόνο ἔτσι θά «ἀνοικοδομηθῆ» ἡ ἐπιμόρφωση καταναλωτική κοινωνία μας.

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ — Ὁ πληθωρισμὸς δὲν καλπάζει πλέον. Τιθασεύεται σιγά - σιγά. Ὁ ἀριθμὸς τῶν ἀνέργων περιορίζεται καί ὁ ἐπενδυτικός ρυθμός αὐξάνει. Ὑπάρχουν καλά σημάδια στὴν οἰκονομική ἀνάρρωση τῶν βιομηχανικῶν χωρῶν, καί κυρίως στίς Ἡνωμένες Πολιτεῖες. Τὸ δολλάριο δείχνει σημάδια θεραπείας τῆς ἀδυναμίας του. Τὸ ἀμερικανικό ἐμπορικό ἰσοζύγιο ἔγινε ἐνεργητικό. Μερικοί λένε ὅτι ὑπάρχουν ἀκόμη προοπτικές γιά διεθνεῖς νομισματικές (συμφωνίες, ὥστε ὁ κόσμος νά μή δοκιμάζη τούς κλονισμούς πού ἐγνώρισε ἀπό τὸ **1973** καί ἐδῶ.

Τί σημαίνουν ὅλα αὐτά;

Ξαναγυρίζουμε μ ε στὴν εὐημερία καί στὴν καταναλωτική κοινωνία; Οἱ μέρες τῆς λιτότητας καί τῶν περιορισμῶν πέρασαν ὁριστικά;

Ἡ προοπτική εἶναι αἰσιόδοξη. Δὲν πέθανε ἡ καταναλωτική κοινωνία, πού ἔχουμε ξεχάσει δυὸ χρόνια τώρα; Τά ὁριά της ὅμως θά εἶναι περιορισμένα.

— Εἶναι δύσκολο νά τὸ πιστέψουμε, λένε Ἀμερικανοί καί Εὐρωπαῖοι οἰκονομολόγοι. Φυσικά, τά καλά σημάδια ὑπάρχουν, ξεφύγαμε ἀπό τὸ ἄγχος τοῦ καλπάζοντος πληθωρισμοῦ ἀλλά δὲν πρέπει νά ὑπερβάλουμε. Εἶναι ἐν δεχόμενο νά γυρίσουμε στὴν εὐημερία, ἀλλά ὁ δρόμος εἶναι γεμᾶτος παγίδες. Γιατί ἂν ἀπαναληφθοῦν τά λάθη τῆς ὑπερ - καταναλώσεως, τότε θά γνωρίσουμε καί πάλι ἕναν πληθωρισμό, πού θά εἶναι ἀκόμη πιό τρομερὸς ἀπό αὐτὸν πού γνωρίσαμε.

Τὸ πνεῦμα λιτότητος καί περιορισμῶν θά ποέπε. νά συνεχισθῆ. Πολύ περισσότερο γιατί ὑπάρχει ἡ ἀβεβαιότητα γιά τὸ πετρέλαιο (καί τὴν τιμή του καί γιατί δὲν ἔχει ἐπέλθει μία σταθερότητα σχέσεων μεταξύ τῶν χωρῶν πού παράγουν πρῶτες ὕλες, συγκεκριμένα μεταξύ τῶν χωρῶν τοῦ Τρίτου Κόσμου καὶ τῶν βιομηχανικῶν κρατῶν.

Οἱ οἰκονομολόγοι ἀδυνατοῦν νά κάνουν κατηγορηματικές καί κυρίως μακροπρόθεσμες προβλέψεις γιά τὸ μέλλον καὶ ἕνας κλάδος τῆς ἐπιστήμης των ἡ λεγομένη «μακροοικονομική» ὑπέστη συντριπτικό πλῆγμα μὲ τὴν κρίση τοῦ πετρελαίου. Ὑπάρχουν παράγοντες πού ἐπιδροῦν στά διεθνῆ οἰκονομικά πράγματα καί πού εἶναι ἀδύνατο νά προβλέψουμε τὴν ἐξέλιξή τους. Ἕνα ἀπό τά στοιχεῖα αὐτά ἦταν καί τὸ ὅτι ἡ κρίση τοῦ πετρελαίου δημιούργησε μία ἐντελῶς νέα πραγματικότητα.

Ἀπό τά στοιχεῖα ὅμως πού ὑπάρχουν τώρα, ἕνας ἐμπειρογνώμων, ὁ κ. Λέντλεϋ Κλάρκ, προβλέπει τά ἀκόλουθα:

ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΓΙΑ ΤΟ 1975

— Μπορεῖ νά τερματισθοῦν τά μέτρα λιτότητος, ἀλλά ἡ καταναλωτική κοινωνία, πως τὴν γνωρίσαμε στὸ παρελθόν, μὲ τὴν ἀφθονία τῶν καταναλωτικῶν εἰδῶν καί τὴν φθηνή ἐνέργεια, ἀνήκει στὸ παρελθόν. Δὲν πιστεύομεν ὅτι θά τὴν γνωρίσουμε στὸ μέλλον. Ἐπιδιωκόμενος νά ἀπαλλαγοῦμε ἀπὸ τὸ ἄγχος τῆς πληθωριστικῆς τάσεως, ἡ ἀκόμη τῆς ἐνεργείας, ἄλλο πρέπει ἀπό ἐδῶ καί μπρός νά προχωροῦμε μὲ δειλά βήματα, γιατί εἶναι πιθανόν μία κατανάλωση δυσαναλογη μὲ τίς σημερινές δυνατότητες πού παρουσιάζει ἡ Οἰκονομία νά μᾶς ὁδηγήση σὲ ἕνα νέο πληθωριστικό κύκλο καί τότε τά πράγματα θά εἶναι πιό δύσκολο ἀκόμη νά ἀντιμετωπισθοῦν.

Οἱ οἰκονομολόγοι προβλέπουν:

— Τὸ **1975**, θά ὑπάρχη μεγαλύτερη ἐμπιστοσύνη ἀπό μέρους τῶν μαζῶν στίς βιομηχανικές χῶρες, ἄλλα εἶναι ἀπαραίτητο νά βρεθῆ ἕνας τρόπος γιά νά ρυθμισθοῦν οἱ διεθνεῖς ἐπιδράσεις, οἰκονομικές καί κοινωνικές σχέσεις, ὥστε νά μὴν εἴμαστε ἀνυπεράσπιστοι στὰ χέρια τῶν κάρτελ πού εἶναι πιθανὸ νά σχηματισθοῦν καί νά ὁδηγήσουν σὲ νέα κρίση καί ἀναστάτωση Πάντως, ἡ μεγάλη καταναλωτική κοινωνία, ὅπως τὴν γνωρίσαμε, ἀνήκει ὁριστικά στὸ παρελθόν

Συμπέρασμα: Ἐπιστροφὴ στὸ ἀρχαῖο ἑλληνικό δόγμα: «Πᾶν μέτρον ἄριστον».

ΧΑΜΙΛΑΙ ΤΙΜΑΙ
ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
ΕΠΙΠΛΑ
ΕΠΙΠΛΩΣΕΙΣ
ΜΑΖΑΡΑΚΗ
ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 58 ΠΑΤΡΑΙ

Ο ΤΕΩΣ ΠΡΩΤΟΠΥΓΜΑΧΟΣ ΕΙΣ ΤΟΝ ΚΛΩΒΟΝ ΤΩΝ ΤΙΓΡΕΩΝ

Ὁ νέγρος πρώην πρωτοπυγμάχος βαρέων βαρῶν, Τζώρτζ Φόρμαν, ὅστις προετοιμάζεται διά τόν νέον ἀγῶνα του μέ τόν νῦν πρωτοπυγμάχον, τόν «αἰλουροειδῆ» ὁμόφυλόν του Μωχάμετ Ἀλύ (Κάσσιους Κλαίη) πρός ἀνάκτησιν τοῦ τίτλου του, μεταβάς εἰς τὸν Ζωολογικόν Κῆπον τοῦ Ρέγουδ (Καλιφόρνια) εἰσῆλθεν εἰς τὸν κλωβὸν τῶν τίγρεων διά νά ἀντιμετωπίση ἐπ' ὀλίγον ἐκ τοῦ σύνεγγυς τά ἀγριώτερα τῶν αἰλουροειδῶν. Εἰς τὴν ἀνωτέρω φωτογραφίαν, ὁ Φόρμαν μέ τὴν τίγριν «Βομβάν» ἡ ὁποία ὅμως δείχνει μᾶλλον γοητευμένη ἀπό τὴν ἐπίσκεψιν τοῦ πυγμάχου.

ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ:

200.000 ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΤΩΝ ΑΠΟΙΚΙΩΝ

ΛΙΣΑΒΩΝΑ. Αὔγουστος. Ὑπάρχουν 200.000 Λευκοί Πορτογάλοι, οἱ ὁποῖοι θέλουν νά φύγουν τό ταχύτερο ἀπό τὴν Ἀγκόλα, γιατί φοβοῦνται ὁτι θά ξεσπάση ἐμφύλιος πόλεμος μεταξύ τῶν δύο ἀντιπάλων κινημάτων. Ἤδη, στὴν πόλη τῆς Λουάντα διεξάγονται φονικές μάχες καί ἡ προοπτική εἶναι ὅτι ἐνδεχομένως ὁ ἐμφύλιος πόλεμος νά γενικευθῆ. Μερικὲς χιλιάδες Λευκοί Πορτογάλοι ἔχουν κατορθώσει νά φύγουν καί τό πρόβλημα εἶναι πῶς θά ἐξασφαλισθῆ ἡ μεταφορά καί τῶν ὑπολοίπων.

Μικροσυγκρούσεις εἶχαν ἀρχίσει ἀπό τόν περασμένο Μαρτιο μεταξύ τῶν δύο χωριστῶν κινημάτων τοῦ Ἐθνικοῦ Μετώπου που Ἀπελευθερώσεως τῆς Ἀγκόλα (FNLA) πού ἔχει τὴν ἕδρα του στὸ Ζαΐρ καί τοῦ Λαϊκοῦ Κινήματος γιά τήν ἀπελευθέρωση τῆς Ἀγκόλα (MLA) πού ἀκολουθεῖ κοσιαλιστική γραμμή.

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΦΥΓΗ

Ἡ κυβέρνηση τῆς Πορτογαλίας εἶχε προγραμματίσει τὴ βαθμιαία μεταφορά τῶν κατοίκων τῆς Ἀγκόλα, ἀλλά δέν ὑπῆρχαν τόσο μεγάλα περιθώρια ἀεροπορικῶν δρομολογίων καί ἐκτός αὐτοῦ, συχνά ἡ περιοχὴ τοῦ ἀεροδρομίου εἶχε γίνει πεδίο μάχης καί τά ἀεροσκάφη τῆς ἀεροπορικῆς ἑταιρίας, τῆς Νοτιοφρικανικῆς Ἑνώσεως δυσκολεύονταν νά προσγειωθοῦν καί νά ἀπογειωθοῦν.

ΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ τῆς Λουάντα δέν ἔχει τώρα μεγάλη κίνηση καί ἐλάχιστα ἀεροπλάνα προσγειώνονται ἐκεῖ, κυρίως τῶν Πορτογαλικῶν Ἀεροπορικῶν Γραμμῶν. Ἑκατοντάδες πρόσφυγες περιμένουν στά κτίρια τοῦ ἀεροδρομίου μέ τὴν ἐλπίδα ὅτι θά δυνηθοῦν νά ἀναρριχηθοῦν σ' ἕνα ἀεροσκάφος καί νά φύγουν στὴν Πορτογαλία. Οἱ μητέρες ἔχουν ἐξαντληθῆ περιμένοντας καί κατέχονται ἀπό φόβο μήπως παιδιά φονικά βρεθοῦν μεταξύ δύο πυρῶν. Τά παιδιά τους εἶναι γεμνά, ἀντιμετωπίζουν πρόβλημα διατροφῆς καί καθαριότητος καί κλαῖνε διαρκῶς. Ἡ εἰκόνα τῶν προσφύγων αὐτῶν εἶναι πραγματικά δραματική.

ΑΛΛΑ ἀκόμη καί ἂν μπορέσουν καί φύγουν οἱ πρόσφυγες αὐτοί καί ἐπιστρέψουν στὴν Πορτογαλία, εἶναι βέβαιο ὅτι θά βροῦν μιά δυσάρεστη κατάσταση. Θά εἶναι ὑποχρεωμένοι νά ἀναζητήσουν τούς συγγενεῖς τους, οἱ ὁποῖοι μένουν σέ ἀγροτικές περιοχὲς συνήθως, στὴ Βόρειο Πορτογαλία, ὅπου ὅμως ἡ οἰκονομική κατάσταση εἶναι δύσκολη καί γίνεται μάλιστα λόγος γιά ἐπισιτιστική κρίση καί ἀνεργία. Εἶναι γεγονὸς ὅτι ἡ κυβέρνηση ἔχει προβλέψει γιά τὴν ἐγκατάσταση τῶν προσφύγων αὐτῶν, σέ προσωρινὲς διαμονὲς, ἀλλά ὁπωσδήποτε ἡ ἐπάνοδος τόσων πολλῶν οἰκογενειῶν ἀπό τὴν Ἀγκόλα δημιουργεῖ πρόβλημα.

ΠΩΣ Θ' ΑΠΟΡΡΟΦΗΘΟΥΝ;

ΓΕΝΙΚΩΣ οἱ συνθῆκες διαβιώσεως τῶν προσφύγων αὐτῶν δέν εἶναι ἱκανοποιητικές καί ὁ ἡγέτης τοῦ Σοσιαλιστικοῦ Κόμματος Μάριο Σοάρες συνέστησε νά ἐρευνηθοῦν. Σ' ἕνα λόγο του πού ἐξεφώνησε ἐκάλεσε τούς Πορτογάλους νά σκεφθοῦν τούς ἀδελφούς τους στὴν Ἀγκόλα καί νά τούς βοηθήσουν γιά νά ἐπιστρέψουν καί νά ἐγκατασταθοῦν στὴν πατρίδα τους.

ΩΣΤΟΣΟ, παλλοί πρόσφυγες συναντοῦν κάποια ἐχθρότητα ἀπό τούς συμπατριῶτες τους ὅταν ἐπιστρέψουν στὴν Πορτογαλία. Γιατί ἤδη ἡ χώρα ἀντιμετωπίζει πρόβλημα ἀνεργίας—ὑπολογίζεται ὅτι ὁ ἀριθμός τῶν ἀνέργων ξεπερνᾶ τίς 300.000 δηλαδή ποσοστὸ 10ο)ο ἐπί τῆς συνολικῆς ἐργατικῆς δυνάμεως —καί δέν εἶναι εὔκολο νά βροῦν δουλειά οἱ πρόσφυγες κάτω ἀπό τίς συνθῆκες αὐτές. Ἡ ἀπάντηση πού δίνουν οἱ Πορτογάλοι σ' αὐτούς πού ἐπιστρέφουν ἀπό τὴν Ἀγκόλα εἶναι ἡ ἀκόλουθη «Ἐπί τόσο χρόνια περνούσατε καλά στὴν Ἀφρική καί κερδίζατε ἀρκετά. Τώρα, ἄς ὑποφέρετε λίγο. Γιατί νά σᾶς δώσουμε δουλειά, ὅταν ἐμεῖς δέν ἔχουμε;» Οἱ περισσότεροι ὅμως πού γυρίζουν ἀπό τὴν Ἀγκόλα δέν ἔχουν φέρει περιουσιακά στοιχεῖα ἀλλά μόνο τίς γυναῖκες, τά παιδιά τους καί μερικὲς πλαστικὲς βαλίτσες μέ λίγα ροῦχα.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ

ΣΤΟ ἀεροδρόμιο τῆς Λισσαβώνας ἕνας οἰκογενειάρχης, 40 χρονῶν, μέ τὴ γυναῖκα του καί τά τέσσερα παιδιά του, λέει μὲ παράπονο ὅτι ξεσπιτώθηκαν ἀπό τὴν Ἀγκόλα, ὅτι δέν μπόρεσαν νά πάρουν τίποτε μαζί τους, ἐκτός ἀπό τό ροῦχο καί τὴ ραπτομηχανὴ καί ὅτι χρήματα εἶχε ἐπάνω του. Πῶς θὰ μπορέση νά φτιάξη καί πάλι τό νοικοκυριό του; στὴν Ἀγκόλα, ἀφοῦ ἔκανε τήθητεία του στὸ στρατό δούλεψε ὡς μηχανικός σέ γκαράζ. «Τότε προσθέτει μᾶς ὑποχρεώναν νά μείνωμε καί μᾶς ἔλεγαν ὅτι ἡ Ἀγκόλα εἶναι ἀτμῆμα τῆς Πορτογαλίας. Τώρα, οἱ ἴδιοι ἄνθρωποι μᾶς ὑποχρεώνουν νά φύγωμε»

ΤΟ ΚΙΝΗΜΑ τῶν Ἑνοπλων Δυνάμεων στὴν Πορτογαλία γνωρίζει ὅτι οἱ Πορτογάλοι δείχνουν ἐχθρότητα ἀπέναντι στούς πρόσφυγες ποὺ ἔρχονται ἀπό τὴν Ἀγκόλα. Προσπαθεῖ νά βοηθήση τούς πρόσφυγες μέ ἐπιδόματα, στέγη, ἐργασία. Ἀλλά οἱ προοπτικὲς γιά τούς 200.000 πρόσφυγες δέν εἶναι διόλου εὐχάριστες γιατί ἡ κατάσταση τῆς οἰκονομίας τῆς χώρας εἶναι κακή. Ἀρκετοί θά ἤθελαν νά πᾶνε στὴν Βραζιλία μέ τὴ βεβαιότητα ὅτι ἐκεῖ ὑπάρχουν μεγαλύτερες δυνατότητες. Ἀλλά δέν ἔχουν χρήματα οὔτε γιά τὸ ἀεροπορικό εἰσιτήριο. Λίγοι ἔφυγαν γιά ἄλλες χῶρες τῆς Δυτικῆς Εὐρώπης ὅπου καί ἐκεῖ ὅμως τά πράγματα εἶναι δύσκολα, λόγω τῆς οἰκονομικῆς ὑφέσεως.

ΟΔΗΓΙΑΙ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ἐκ τοῦ Τμήματος Ὑγιεινῆς τῆς Δ)νσεως Κοιν. Ὑπηρεσιῶν Ἀχαΐας, παρακαλοῦνται οἱ κάτοικοι τοῦ Νομοῦ ὅπως συμβάλουν εἰς τὴν ἐκτέλεσιν τῶν προγραμμάτων δημοσίας ὑγείας βοηθοῦντες οὕτω θετικῶς τὸ Κράτος ἀφ' ἑνὸς μὲν διά τὴν προάσπισιν τῆς δημοσίας ὑγείας, ἀφ' ἑτέρου δὲ τὴν ἀνάπτυξιν τοῦ πολιτισμοῦ τῆς Χώρας, διά τῆς τηρήσεως τῶν κάτωθι ὁδηγιῶν.

1) Μή ρίχνετε ἀπορρίμματα στούς δρόμους. Ὑπάρχουν σὲ ὅλα τὰ σημεῖα τῶν ὁδῶν καί στὰ περίπτερα κάλαθοι ἀπορριμμάτων.

2) Μή ρίχνετε ἀπορρίμματα σὲ ἀπερίφρακτα ἤ περιφραγμένα οἰκόπεδα.

3) Μή ρίχνετε ἀποφάγια καί διάφορα ἀπορρίμματα στή θάλασσα, στήν ἄμμουδιά καί στὶς ὀρεινὲς ἐξοχὲς Διατηρεῖτε τάς ἀκτὰς καθαράς.

4) Τοποθετεῖτε τὰ ἀπορρίμματά σας ἐντὸς στεγανῶν δοχείων ἤ πλαστικῶν σάκκων, καταλλήλων διά τὸν σκοπὸν αὐτόν. Μή χρησιμοποιῆτε σακκοῦλες νάϋλον (τσάντες τῆς ἀγορᾶς).

5) Καθαρίζετε τούς φωταγωγούς, τὶς ἀποθήκες, τὰ ὑπόγεια καί τὰ κλιμακοστάσια ὑπηρεσίας.

6) Καταπολεμᾶτε τὶς κατσαρίδες καί τὰ ἔντομα (μυῖγες —κουνούπια— σκνῖπες) πού φέρνουν διάφορες ἀρρώστιες καί σᾶς ἐνοχλοῦν στὸν ὕπνο.

7) Ἀπομακρύνετε τὰ στάσιμα νερά. Ἀδειάστε κάθε δοχεῖο, στέρνα, ἀκάλυπτα ἤ βαρέλι, ἀκάλυπτα τεπόζιτα νεροῦ διά καλοριφέρ, πού ἔχουν ἀχρησιμοποίητο νερὸ ἐπί πολλὰς ἡμέρας, ἤ ρίξτε στὸ νερὸ λίγο πετρέλαιο.

8) Ρίξτε σὲ κάθε φρεάτιο ἀποχετεύσεως λίγο ἀπολυμαντικὸ (κρεολίνη διαλελυμένη μὲ νερὸ ἕνα πρὸς δέκα (1)10).

9) Ἀπομακρύνετε τὰ ξηρὰ φύλλα πού πέφτουν ἀπὸ τὰ δένδρα στὴν αὐλή σας καί στὸν κῆπο σας.

10) Μή πτύετε κατὰ γῆς. Τὸ πτύσιμο εἶναι ἀφ' ἑνὸς μὲν ἀντιαισθητικὸ καί ἀφ' ἑτέρου ἀνθυγιεινόν.

Ἐκ τῆς Δ)νσεως
Κοιν. Ὑπηρεσιῶν Ἀχαΐας

ΕΜΠΟΡΙΚΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Παρετάθησαν μέχρι 30ῆς Σεπτεμβρίου οἱ χορηγηθεῖσαι ἄδειαι ἐξαγωγῆς μηδικαλεύρου

***

Ἡ Τράπεζα τῆς Ἑλλάδος ἐξουσιοδοτήθη ὅπως χορηγῇ εἰς πάντα ἐνδιαφερόμενον τῶν κάτωθι ἀναφερουσῶν τυρῶν, ἐγχωρίου παραγωγῆς, ἐπί διακανονισμῷ τῆς ἀξίας του δι' ἐλευθέρου συναλλάγματος.

1. Δύο χιλιάδων τόννων τυροῦ φέτας ἤ τελεμὲ ἐξ ἀγελαδινοῦ γάλακτος.

2. Τριακοσίων τόννων τυροῦ κεφαλογραβιέρας.

3. Τριακοσίων τόννων τυροῦ γραβιέρας.

***

Ἡ Νομισματική Ἐπιτροπή διά τῆς ὑπ' ἀριθ. 87)86.7.1975 συνεδριάσεως αὐτῆς διευκρινίζει ὅτι, αἱ ἐξαγωγαὶ τοματοπολτοῦ πρὸς τὰς χώρας τῆς Εὐρωπαϊκῆς Οἰκονομικῆς Κοινότητος δὲν ὑπάγονται εἰς τὰς διατάξεις τῆς ἀποφάσεως αὐτῆς «περὶ καθορισμοῦ τοῦ ποσοστοῦ τῆς ἐπιστρεπτέας διαφορᾶς τόκων δι' ἐξαγωγὰς τοματοπολτοῦ» καὶ συνεπῶς οὐδεμία Ἐπιστροφή διαφορᾶς τόκων θέλει καταβάλληται εἰς τούς ἐξαγωγεῖς τούς πραγματοποιοῦντας ἐξαγωγὰς τοῦ ἐν λόγῳ προϊόντος εἰς τὰς χώρας ταύτας.

ΕΤΡΑΥΜΑΤΙΣΘΗ

Τήν 10.30 π.μ. προχθὲς εἰς τὸ 40ὸν χλ. Πατρῶν — Πύργου συνεκρούσθησαν Ι.Χ. ὁδηγούμενον ὑπὸ τοῦ Μιχ. Μανωλᾶ ἐτῶν 47 κατοίκου Ἀθηνῶν καί Ι.Χ. μὲ ὁδηγὸν τὴν Ἀθανασίαν Λουκοπούλου ἐτῶν 33 κατοίκου Ἀμαλιάδος. Ἐτρουματίσθη ἐλαφρῶς ἡ Μαρία Παναγιωτοπούλου ἐτῶν 26

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΙΝΟΥΜΕ 1,5 ΛΙΤΡΟ ΝΕΡΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Πίνετε νερὸ. Πολὺ νερὸ. Τουλάχιστον ἐνάμισυ λίτρο τὴν ἡμέρα. Αὐτὴν τὴν συμβουλὴ δίδουν σχεδὸν ὅλοι οἱ μοντέρνοι γιατροὶ στοὺς πελάτες τους. Καὶ ἡ συμβουλὴ αὐτή ἰσχύει γιά ὅλους. Ὄχι μόνο γιὰ τοὺς ἀρρώστους ἀλλὰ καὶ γιὰ τοὺς ὑγιεῖς.

Ἕνας μόνον ἀριθμὸς φτάνει γιὰ νὰ καταλάβουμε τὸ γιατί. Ἡ σύνθεσι τοῦ σώματός μας περιλαμβάνει 70ο)ο νερὸ, ποὺ κυκλοφορεῖ παντοῦ. Καὶ πρέπει νὰ διατηροῦμε τὴν ἀναλογία αὐτὴ τοῦ νεροῦ στὸ σῶμα μας ἀναπληρώνοντας τίς καθημερινὲς ἀπώλειες.

Ὁ ἀνθρώπινος ὀργανισμὸς ἀκόμη καὶ ὅταν πρόκειται γιὰ κάποιον ἀπόλυτα ὑγιῆ, ἔχει ἀπώλειες σὲ νερὸ, περίπου δυόμισυ λίτρα τὴν ἡμέρα (οὔρησις, ἱδρώτας κλπ.). Οἱ διάφορες τροφὲς δέβαια περιέχουν νερὸ ποὺ ὑπολογίζεται σὲ ἕνα λίτρο. (Τὰ φρούτα καὶ τὰ λαχανικὰ ἔχουν νερὸ ἀπὸ 80— 90ο)ο. Τὸ ἀσπρο ψωμὶ 61)ο Τὸ πιλάφι 74ο)ο. Τὰ τυριὰ ἀπὸ 29ο)ο Τὰ κρέατα 29ο)ο κλπ.).

Μένει λοιπὸν ἐνάμισυ λίτρο ποὺ ἔχει ἀνάγκη γιὰ συμπλήρωμα ὁ ὀργανισμὸς μας Καὶ περισσότερο ἀπὸ ἐνάμισυ λίτρο, ἐὰν κανεὶς βρίσκεται σὲ δίαιτα ἀδυνατίσματος

Τὰ νὰ πίνουμε πολὺ δὲν μᾶς ἐπιτρέπει μόνο νὰ διστηροῦμε τὴν «ὑδρικὴ ἰσορροπία μας». Μᾶς βοηθᾶει ἐπίσης νὰ ξεπλένουμε κατὰ κάποιο τρόπο τὸν ὀργανισμὸ μας νὰ καταπολεμᾶμε τὴν δυσπεψία καὶ νὰ σπρώχνουμε τὰ τοξικὰ κατάλοιπα καὶ λιπαρὲς οὐσίες πρὸς τὰ νεφρὰ.

Ἀληθινὰ, τὸ νὰ πίνουμε πολὺ κάνει καλὸ σχεδὸν σὲ ὁποιεσδήποτε ἀνωμαλίες τοῦ ὀργανισμοῦ μας ἀπὸ τὶς ὁποῖες πιθανῶς νὰ ὑποφέρουμε. Φυσικὰ δὲν συζητεῖται ἡ περίπτωσι ποὺ κάποιος ἔχει πυρετὸ. Τότε τὸ πολὺ νερὸ εἶναι κάτι περισσότερο ἀπὸ ἀπαραίτητο. Χρειάζεται καὶ γιὰ τὶς μεγάλες ἀπώλειες ποὺ ἔχει ὁ ὀργανισμὸς ἐξ αἰτίας τῆς ἐφιδρώσεως, ἀλλὰ καὶ γιὰ νὰ καταπολεμήση τὴν συμπύκνωσι τοῦ αἵματος ποὺ εὐνοεῖ τὴν ὑψηλὴ θερμοκρασία.

Οἱ γιατροὶ προσθέτουν καὶ κάτι ἀκόμη. Πίνετε πολὺ νερὸ ἂν θέλετε νὰ ἔχετε ἐπιδερμίδα ὄμορφη, ἁπαλὴ καὶ φρέσκια. Κάνει καλὸ ἀκόμη καὶ στὶς ρυτίδες καὶ στὰ μπιμπίκια τοῦ δέρματος. Τώρα πότε πρέπει νὰ πίνουμε τὸ νερὸ;

Πρῶτα —πρῶτα τὸ πρωΐ μόλις ξυπνήση κανεὶς. Ἕνα ποτήρι ἐκεῖνη τὴν ὥρα εἶναι ἰδιαίτερα ὑγιεινὸ καὶ χρήσιμο γιὰ τὸν ὀργανισμὸ, ποὺ κατὰ κάποιο τρόπο τὸν καθαρίζει. Καὶ ὁποιαδήποτε ἄλλη ὥρα ὅμως διψᾶει κανεὶς δὲν πρέπει νὰ διστάζη νὰ πίνη. Οὔτε πειράζει νὰ ξεπεραστῆ τὸ ἐνάμισυ λίτρο. Ἀντίθετα, ὅσο περισσότερο νερὸ τόσο καλύτερο γιὰ τὴν ὑγεία μας.

ΟΙ ΒΛΑΒΕΡΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΟ... ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ!

ΟΥΑΣΙΓΚΤΩΝ. — Οἱ ἐπιστημονικὲς ἔρευνες ἐπιβεβαίωσαν ὅτι τὸ κάπνισμα τοῦ τσιγάρου εἶναι ἕνα σοβαρὸ πρόβλημα ὑγείας καί ὁ μεγαλύτερος συντελεστής θανάτων ἀπό καρκίνο, καρδιά καί πνεύμονες

Τὰ ἀνωτέρω ἐλέχθησαν ὑπό τοῦ κ. Γκασπάρ Βαϊνμπέργκερ, Γραμματέως τοῦ Ὑπουργείου Ὑγείας καί Παιδείας τῶν Η ΠΑ

Ὁ ἴδιος, ἐζήτησε ἀπό τὸ ἀμερικανικό Κογκρέσσο νά νομοθετήση ὁ ἔλεγχος στίς βιομηχανίες σιγαρέττων, προκειμένου νά παύσουν νά κυκλοφοροῦν στὴν ἀγορά σιγαρέττα μὲ ὑψηλούς βαθμοὺς νικοτίνης καί ὑψηλή ποσότητα πίσσης.

Ὡστόσο, ὁ κ. Βαϊνμπέργκερ δὲν ἀπεκάλυψε τούς βαθμοὺς νικοτίνης καί πίσσης πού περιέχουν οἱ συγκεκριμένες φίρμες σιγαρέττων, πού πρέπει ν' ἀποκλεισθοῦν ἀπό τὴν ἀγορά.

ΚΑΙ ΤΖΑΜΙΑ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ ΣΗ - ΘΡΟΥ!

ΛΟΝΔΙΝΟ— Σάν γεραυνοὺς ἔπεσε ἡ πληροφορία, σὲ μιά περιοχὴ τῆς Μ. Βρετανίας, σύμφωνα μὲ τὴν ὁποία τά κατνουργοκτισμένα σπίτια ἐκεῖ, εἶναι στὸχοι τῶν ἠδονοβλεψιῶν, πού συρρέουν ἀπό διάφορα μέρη. Ἐνίοτε δὲ σχηματίζουν καί οὐρά ἤ διαπληκτίζονται ποιός νά... δῆ πρῶτος!

Ἡ εἴδηση θά μποροῦσε νά προξενήση τὸ ἐνδιαφέρον τῆς ἀστυνομίας, ἡ ὁποία καί θά ἔστηνε καρτέρι, ὄχι βέβαια γιά νά «τσακώση» ἐπ' αὐτοφώρῳ τούς... παρατηρητὲς, ἀλλὰ γιά νά ἀποκαλύψη πιθανὰ ἐρωτικὰ ὄργια.

Ἡ ἀλήθεια ὅμως εἶναι διαφορετική. Ἀπό ἔρευνα πού ἔκαναν οἱ ἴδιοι ἰδιοκτῆτες τῶν σπιτιῶν διεπίστωσαν ἔκπληκτοι ὅτι τὸ χρῶμα τῶν παραθύρων αὐτῶν τῶν σπιτιῶν εἰδικά ἐκεῖ πού βρίσκεται ἡ τουαλέττα καί τὸ μπάνιο, ἐνῶ εἶναι ἀπό χρῶμα μπλέ, δίνουν τὴν δυνατότητα σ' αὐτὸν πού κοιτάζει ἀπ' ἔξω, νά βλέπη τά πάντα πού λαμβάνουν χώρα, ἐκεῖ μέσα. Καί μιά ἀξιοσημείωτη παρατήρηση: ἐκεῖνος πού κάνει τὸ μπάνιο του, δὲν μπορεῖ νά δῆ... ἔξω. Ἐκεῖνος πού βλέπει ἀπ' ἔξω, βλέπει τὸν ἤ τὴν λουομένη μὲ χρῶμα κόκκινο!

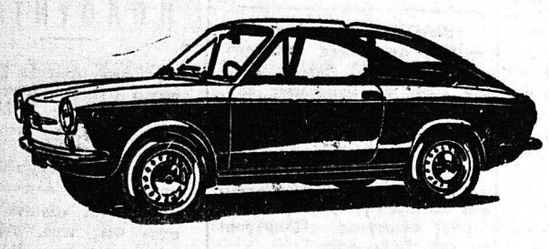
Μετά ἀπό αὐτά, οἱ ἰδιοκτῆτες σχημάτισαν ἕνα «σωματεῖο προστασίας τῶν κατοίκων τῆς περιοχῆς» καί προέβησαν σὲ διαμαρτυρίες. Πρόεδρος τοῦ Σωματείου εἶναι ἕνας νέος 33 ἐτῶν, ὀνόματι Ντάϊγβιντ Πάρρυ, πού εἶπε, πρὸς ἐκπροσώπους τοῦ Βρεταννικοῦ Τύπου: «Μέσα στούς τελευταίους 3 μῆνες, κυνηγήσαμε γύρω στούς 100 «ματάδες». Στήνουν μάτι πίσω ἀπό τά τζάμια γιά νά δοῦν τίς γυναῖκες μας εἴτε νά βγάζουν τά ροῦχα τους, εἴτε νά πατέρνουν τὸ μπάνιο τους».

Δημοτικός σύμβουλος τῆς περιοχῆς, ἀφοῦ ἄκουσε τά παράπονα τοῦ Προέδρου τοῦ «σωματείου» σύστησε, πολύ ἁπλᾶ, νά τοποθετήσουν ὅλοι οἱ κάτοικοι κουρτινάκια, στά ἐπίμαχα παράθυρα.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΩΝ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

Πατρῶν—Βάρδας	322—203
Πατρῶν — Ἀχαΐας	322—203
Πατρῶν — Ἀθηνῶν	277.556
Πατρῶν—Αἰγίου	424—343
Πατρῶν — Πύργου	273.997
Πατρῶν —Τριπόλεως	320.675
Πατρῶν—Ἀγρινίου	421.205.

ΚΑΙΝΟΥΡΓΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ
FIAT - SIMCA - SEAT
POLSKI - ZASTAVA
CITROEN - DAIHATSU
LANCIA - WARTBURG
AUTOBIANCHI
ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ
ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΚΑΣ
ΑΓΟΡΑΙ
ΠΑΝΤΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΤΟΙΣ ΜΕΤΡΗΤΟΙΣ
ΑΝΤΑΛΛΑΓΑΙ
ΠΑΝΤΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΜΕ ΟΙΑΝΔΗΠΟΤΕ ΜΑΡΚΑΝ ΕΙΣ ΚΑΙΝΟΥΡΓΗ
ΜΟΤΟΠΟΔΗΛΑΤΑ-ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΤΑΙ
KAWASAKI - TRIUMPH- DUCATI
NSU — CHIORDA — YAMAHA
Α.ΚΟΥΤΣΟΛΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ — ΕΚΘΕΣΙΣ
ΑΓ. ΑΝΔΡΕΟΥ 156 - ΤΣΑΜΑΔΟΥ
ΤΗΛ. 321532—321773-324911
ΠΑΤΡΑΙ



BOSCH
Τὸ ἀπόσταγμα τῆς τεχνικῆς τελειότητος
Τριφασικά
Ὑψηλῆς συχνότητος