ΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

ΑΤΜΟΠΛΟΪΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Δι' Ἰωάννινα, Ἄμφισσαν, Γαλαξείδιον, Ἐρατινήν, Λοιδωρίκιον ἀτμοπλοϊκῶς 12 1)2 π. μ.

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΑΤΜΟΠΛΟΪΑ

Γ. ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΣ Α.Ε.

ΠΟΔΙΚΟΣ Σάββατον 11 ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ, Χαλκίδα, Αἰδηψόν Θεσ)νίκην, Βόλον,

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ Κυριακὴν 4ην πρωϊνὴν διὰ Κέρκυραν, Ἄγ. Σαράντα Βρινδήσιον.

ΙΘΑΚΗ Κυριακὴν 5 1)2 πρωϊνὴν διὰ Ζάκυνθον, Δηξούριον. Ἀργοστόλιον.

ΗΠΕΙΡΟΣ Κυριακὴν 5ην πρωϊνὴν διὰ Ἄγ. Εὐφημίαν, Φισκάρδον, Λευκάδα, Πρέβεζα Πάργα, Κέρκυρα Σαγιάδα Ἠγουμενίτσα, Κόπραινα Ἀμφιλοχία.

ΠΕΤΡΟΣ Κυριακὴν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΔΕΥΚΑΣ Δευτέραν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Δουτράκιον, Πειραιᾶ.

ΙΘΑΚΗ Δευτέραν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιᾶ.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
Ἀγίου Ἀνδρέου 67 Τηλ. 4.60

ΚΟΖΟΥΛΙΤΣ ΠΑΪΛΙΝ
Ἀναχωρήσεις
ΔΙΑ ΝΕΑΝ ΥΟΡΚΗΝ
ΡΩΜΑ,
ΕΚ ΠΑΤΡΩΝ
ΤΗΝ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
Ἀφ'ἧς εἰς Νέαν Υόρκην
ΤΗΝ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
Δι' εἰσιτήρια καὶ πληροφορίας ἀποταθήτωσαν εἰς τὰ Γραφεῖα κ.κ
Γ. ΜΟΡΦΥ & ΥΙΟΣ—ΚΡΟΒΒ & ΣΤΙΒΕΣ
Γενικοὶ Πράκτορες;
ΠΕΙΡΑΙΕΥΣ, Νεωσρίνου 1,
ΠΑΤΡΑΙ Ἀγ. Ἀνδρέου 45.
Καὶ εἰς τὰ Πρακτορεῖα Ταξειδίων καὶ Μετανάστευσεως.

JADRANSKA
PLOVIDBA D. D. SUSAK

Νέα ταχεῖα ἑβδομαδιαία ἐπιβατικὴ γραμμὴ Πειραιὸς—Πατρῶν—Ἀδριατικὴς καὶ τανάπαλιν

Τὸ Γιουγκοσλαυικὸν ἀ)π
SRPIN
ἀναχωρεῖ ἐκ Πατρῶν τὴν 8ην Ὀκτωβρίου ἡμέραν ΤΡΙΤΗΝ καὶ ὥραν 6ην ἀπογευματινὴν ἀκριβῶς διὰ ΤΕΡΓΕΣΤΗΝ μὲ προσεγγίσεις τῶν κυριωτέρων λιμένων Γιουγκοσλαυίας καὶ Ἀλβανίας.
Δεκτὰ ἐμπορεύματα καὶ ἐπιβάτας ὡς καὶ μεταφορώσεις μέσω Τεργέστης διὰ Γερμανίαν, Αὐστρίαν Τσεχοσλοβακίαν καὶ Οὐγγαρίαν.
Ἀφεῖς ἀ)π. εἰς Τεργέστην ἑκάστην ΣΑΒΒΑΤΟΝ καὶ ὥραν 7ην πρωϊνὴν.
ΓΗΕΡΕΤΣΚΑΜΜΕΡ & ΣΠΑΣΙΤΣ
Ναυτικοὶ Πράκτορες

ZEGLUGA POLSKA

Ταχεῖαι μηνιαῖαι Γραμμαὶ διὰ ΔΟΥΝΚΕΡΚΗΝ, ΑΜΒΕΡΣΑΝ, ΓΔΥΝΙΑ.
Τὸ π)ς LEWANT
Ἀναχωρήσει τὴν 19ην Ὀκτωβρίου δεχόμενον ἐμπορεύματα διὰ τοὺς ἄνω λιμένας.
Σπανδεναυτικὸν Πρακτορεῖον Ἐγγὺς Ἀναπλῆς. Τηλ. 8—89.

ΝΙΚΟΣ Σ. ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ — ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Νοσήματα πνευμονικὰ — καρδιακά, ἡπατικὰ — στομοεντερικά, θεραπεία φυματιόσεως, νοσήματα παιδῶν — βρεφῶν.
Δέχεται ἐν τῷ Ἰατρείῳ του, Σαχτούρη 55, 9—12 π. μ. καὶ 2—5 μ. μ. ὡς καὶ ἐπὶ συνεντεύξει.

"Ολα τὰ βιβλία τῶν Σχολείων καὶ ἐν γένει τὰ εἴδη τῶν Μαθητῶν, θὰ τὰ βρῆτε στὸ βιβλιοπωλεῖον
ΝΙΚ. Ι. ΛΙΑΡΟΜΜΑΤΗ
ΕΡΜΟΥ 63

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Πάτραι—Ἀθῆναι
Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ Ἀναχωρήσεις δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν Ὥραν 7,00' πρωϊνὴν, εἰς Αἰγίου 6,37', Ἀκράτας 9,38', Συκολόκαστρου 16,40', Κορίνθου 12.27,ἀφίξεις εἰς Ἀθήνας 15.βραν.38
Ἐπίσης δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν καὶ Ὥραν 12.30' μ. μ., εἰς Αἰγίου 13 44' Ἀκράτας 14,32' Συκολόκαστρου 15.24', Κορίνθου 16.29' ἀφίξεις εἰς Ἀθήνας 19.33' νυκτερινήν.
Πάτραι—Ἀγρίνιον
Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις,διὰ Καλάμας ἐκ Πατρῶν καὶ Ὥραν 6.25' πρωϊνὴν Ἀχαΐας 7,31' Λεχαινῶν 8.52', Γαστούνης 9,20', Ἀμαλιάδος 9.46', Πύργου 0,50. Κυπαρισσίας 12.35', ἀφίξεις εἰς Καλάμας 15'40'.

ΜΙΚΡΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Ζητεῖται ὑπηρέτρια μὲ καλὰς συστάσεις δι' ἓν ἄτομον. Μισθὸς ἱκανοποιητικός. Πληροφορίαι Ξενοδοξεῖον Ἀρρὸς, ὁδὸς "Οθωνος-Ἀμαλίας.

Ζητεῖται ὑπηρέτρια μὲ καλὰς συστάσεις. Πληροφορίαι Γεροκωστοπούλου ἀριθ. 10.

Πωλεῖται ἐν Αἰγίῳ κτῆμα μεγάλης ἐκτάσεως, ἐυφορώτατον, περιέχον παντὸς εἴδους ὀπωροφόρα δένδρα κ.τ.λ., καταλληλότατον διὰ δὲ γεωργικὰς ἢ κτηνοτροφικὰς ἐπιχειρήσεις. Τοποθεσία ἀρίστη, ὀλίγον ἔξωθι τῆς πόλεως. Τιμὴ συμφέρουσα. Πληροφορίαι παρέχονται καθ' ἑκάστην εἰς τὸ Φαρμακεῖον κ. Ν. Μεντζελοπούλου Ἑρμοῦ 13, Αἰγιον.

Ζητεῖται ὑπηρεσία διὰ δύο ἄτομα. Μισθὸς ἱκανοποιητικός. Πληροφορία Δ. Ποϋλον Γραφεῖα Λιμενικῆς ἐπιτροπῆς, Κολοκοτρώνη 12.

Ζητοῦνται μαθήτριαι εἰς τὸ ἐργοστάσιον γυναικείων φορεμάτων Ἀγ. Γεωργίου 43.

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΜΗΧΑΝΑΙ καὶ νουργεῖς καὶ μεταχειρισμέναι εὐκαιρίας εἰς ἀρίστην κατάστασιν. Ἐλαιοπιεστήριον ἱμαντοκινητον καὶ ὑδραυλικὰ Διυλιστήρια ἐλαίου Τευτώνια. Τεχνικὸν Γραφεῖον Παναγιωτοπούλου, ὁδὸς Πουκεβίλ 11 (Πλατεῖα "Ολγας) τηλ. 6.73 Πάτραι.

Πωλοῦνται χορ)σματα ἐκ κόντρα πλακέ, ὕψους 2 μέτρων. Μέτρα περίπου 8. Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Ἐνοικιάζεται δωμάτιον μεσημβρινὸν ἠλεκτροφώτιστον μετ' ἐπίπλων Βίλελμεν 41 πλησίον νέου Ἀρσακείου.

Πωλεῖται κάρρον δίτροχον γεμάτι τῶν ἐξαρτημάτων του ἐν καλῇ καταστάσει, εἰς τιμὴν εὐκαιρίας. Πληροφορίαι δὸς Θωμᾷ Παλαιολόγου ἀρ. 50 συνοικία Γερανείκα.

Ἐνοικιάζεται ἡ γωνιαία κατοικία τοῦ Β' ὀρόφου τῆς ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Λεωφ. Δ. Γούναρη καὶ Ἀθαν. Διάκου οἰκίας ἐξ 8 δωματίων, λουτροῦ μετὰ θερμοσίφωνος, δύο ἡλιακῶν, ἐγκαταστάσεων ἠλεκρικοῦ καὶ ἀεριόφωτος κπλ. Χρειωδῶν, τελείως ἀνεξάρτητος. Πληροφορίαι ἀγ. Ἀνδρέου 40.

Ζητεῖται τεχνίτης Καλτσομπτζῶν διὰ τὸ τμῆμα Καλτσοποιΐας τῆς Ἐριουργίας Ἀναστασοπούλου Α. Ε. Πληροφορίαι παρὰ τῷ Ἐργοστασίῳ

Πωλοῦνται πάγκοι ἐπιπλοποιΐας μεταχειρισμένοι εἰς ἀρίστην κατάστασιν καὶ εἰς τιμὴν εὐκαιρίας. Πληροφορίαι παρὰ τῷ κ. Φ. Μπατίστα ἀγίου Νικολάου 48.

Πωλοῦνται στάφυλια ροδίτης γιὰ κρασὶ 40 περίπου φορτώματα. Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Γιλέδες ζεύγη ὑποδήματα ἀνδρικὰ ἀδιάβροχα, σεβρὰ εἰς τὰ νεώτερα σχέδια χειροποίητα μὲ τὰς καλυτέρας τιμάς. Ἐκτελοῦνται παραγγελίαι, ἄνευ μέτρου, στὴ γωνία Ερμοῦ—Ἁγίου Ἀνδρέου.

Δεπίδες ξυρίσματος ἀρίστης ποιότητος διὰ 10 ξυρίσματα ἑκάστη πρὸς 18 δραχμὰς τὸ δεκάρι, στοῦ Σπηλιόπουλου Τζάμια, χρώματα, σιδηρικὰ εἰς πλουσίαν συλλογὴν καὶ εἰς τιμὰς ἀπιστευτώς εὐθηνὰς θὰ εὕρετε στὸ Μαρκάτο στοῦ Σπηλιοπούλου ἔναντι παλαιοῦ ὁποθηκοφυλακείου (Καραϊσκάκη 111).

ΕΝΩ ΔΙΑΒΑΙΝΕΙ Η ΖΩΗ

Ὁλιγόστιχα

Οἱ συμπολῖται μας μὲ πραγματικὴ ἀγωνία

—Παρακολουθεῖσθ τὴν ἐξέλιξιν τῶν γεγονότων τοῦ πολεμικοῦ μεταξύ μας;

—Ἐν τῷ μεταξὺ ἀνὰ πᾶσαν στιγμὴν αἱ φῆμαι ὀργιάζουν.

—Καὶ ἔτσι ἔλη ἡ ἱστορία ξεσπάει στοὺς δημοσιογράφους.

Οἱ ὁποῖοι σταυρώνονται κυριολεκτικῶς ἀπὸ τοὺς ζητοῦντας πληροφορίας.

—Ἀπὸ τῆς χθὲς ἡ φήμη τῆς προσκλήσεως ἡλικιῶν ἐν Ἑλλάδι κρατεῖ σὲ διαρκῆ ἀνησυχία τὸ κοινόν.

—«Κάνει ἐπιστράτευσι ;»

—Δυὸ ἐξ αὐτῶν τὸ ἀγωνιῶδες ἐρώτημα ποὺ προβάλλει ἀπὸ τὰ χείλη ὅλων.

—Βέβαια μέχρι στιγμῆς δὲν συνέβη τέτοιο πρᾶγμα,

—Ἀλλὰ καὶ δὲν φαίνεται εὔκολον νὰ ἀποφευχθῇ τελικῶς.

—Λοιπὸν οἱ ἀνησυχοῦντες ἂς ἔχουν ὑπομονὴ γιὰ λίγες ἡμέρες ἀκόμη.

—Ὁ θάσσος ἀνδρικέλλων στὸ «Ἑλλάς»

—Δουλεύει ἀρκετὰ καλὰ κάθε δράδυ.

—Τρέχει ὁ κόσμος νὰ διασκεδάσῃ ἔστω καὶ στὰ ἀνδρείκελλα ἀφοῦ δὲν ὑπάρχει θέατρο.

—Ἡ συζήτησις γιὰ τὸ Σανατόριο

—Καὶ πάλιν λαμβάνει ἔκτασιν.

—Τὸ γεγονὸς ἐν προκειμένῳ εἶναι μήδτι ὑπωσδήποτε πρέπει νὰ ἀρεθῇ

—Καὶ διαφύγῃ τὸ ἔργον αὐτὸ ἀπὸ τὴν πάλιν μας.

—Ἡ ἀδιαφόρη συγκέντρωσις τῶν βασιλοχρόνων εἰς Αἴγιον προβλέπεται μεγαλειώδης εἰς ὄγκον.

—Παοαλλήλως ἑτοιμάζονται συγκεντρώσεις καὶ εἰς Πύργον καὶ Ἀμαλιάδα.

—Δεῖτμα ὅτι τὸ ρεῦμα ὑπὲρ τῆς Βασιλείας ὀγκοῦται συνεχῶς εἰς τὴν Πελοπόννησον.

—Τὸ τελευταῖον 15θήμερόν εἰς τὴν περιφερείαν μας ἐσημειώθησαν πολλὰ ἐγκλήματα.

—Παρὰ τὰ λαμβανόμενα μέτρα ἡ ἐγκληματικότης βαίνει αὔξουσα.

—Προχθὲς τὴν νύκτα εἰς τὸ Σκουρχώρι ὁ Ἥλιας Ἐδαγγελιστὴς ἐνέπηξε τὴν σκιάν τοῦ ἀδελφοῦ του.

—Οἱ λόγοι ἦσαν καθαρὸς ἐκλιπαρικοὶ διὰ τινας περιουσιακὰς διαφορὰς μεταξὺ τῶν δύο ἀδελφῶν.

—Ὁ δράστης συνελήφθη καὶ παρεπέμφθη εἰς τακτικὴν ἀνάκρισιν.

—Καὶ ἄλλο δρᾶμα τιμῆς ἔλαβε χώραν προχθές.

—Εἷς τὴν θέσιν Καλύδια τοῦ χωρίου Καλυδῶνα, ὁ Ἀθανάσιος Ποῦρνας ἐρόνευσε τὴν ἀδελφήν του Γεωργόλαν.

—Ὁ δράστης μετὰ τὴν πρᾶξιν του ἐξηφανίσθη.

—Δόγῳ τῆς περιπλοκῆς τῆς Διεθνοῦς κατασάσεως ἀνεβλήθη ἡ δ' αὐτὴν τὴν Κυριακὴν δρισθεῖσα κάθοδος τοῦ συμπολίτου μας ὑπουργοῦ τῆς Προνοίας κ. Βασιλ. Σαγιᾶ.

—Οὔτω κ. Σαγιᾶς θὰ κατέλθῃ τὴν προσεχῆ ἑβδομάδα.

—Τὰς τελευταίας ἡμέρας τὸ ἀσυνομικὸν δελτίον βρίθει ἀπὸ κρούσματα κλοπῶν.

—Ὁ ψηθισθεὶς πρ)σιδ τοῦ Δήμου διὰ τὴν οἰκονομικὴν χρῆσιν 1935—1936,

—Δὲν ἐνεκρίθη ἀκόμη ἀπὸ τὴν Νομαρχίαν.

—Ἡ ἐγκρισις του δμως ἐπείγει διότι ἐξ αὐτοῦ ἐξαρτᾶται ἡ ἔναρξις σημαντικῶν ἔργων ὑπὲρ τῆς πόλεως.

—Μᾶς κατηγγέλθη ὅτι εἷς τὸν Β' προσφυγικὸν συνοικισμὸν ὀργιάζει ἡ προπαγάνδα.

—Κάθε δράδυ διανέμονται χιλιάδες προκηρύξεων πρὸς τοὺς πρόσφυγας.

—Φρονοῦμεν ὅτι ἡ Ἀσυνομικὴ Ἀρχὴ πρέπει νὰ λάδῃ τὰ μέτρα της ἐγκαίρως.

—Προσεχῶς θὰ προδληθῇ εἰς τὸ «Πάνθεον» τὸ «Τσιγγάνικο Τραγοῦδι».

—Πρόκειται πραγματικῶς περὶ μιᾶς ἀριστουργηματικῆς ταινίας καὶ ἀκόμη ἀριστουργηματικωτέρας μουσικῆς

—Ποὺ δικαιολογεῖ ἀπολύτως τὴν ἀδημονίαν τῶν φίλων τοῦ κινηματογράφου.

Ἀγοριστὴς παλαιστοῦς πείρας ἀναλαμβάνει τὴν τήρησιν ἐμπορικῶν βιβλίων. Πληροφορίαι Καφενεῖον Δ. Κολλαΐτου (πλατεῖα "Ολγα).

Ἰατρικὴ στήλη

ΤΟ ΚΡΕΑΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ

"Ἕνα ἀπὸ τὰ ζητήματα ποὺ ἔχει προκαλέσει διὰ μέσου τῶν αἰώνων πολλὰς ἐπιστημονικὰς διενέξεις καὶ περισσοτέρας αἱρέσεις μεταξὺ τοῦ πολλοῦ κοινοῦ, εἶναι τὸ κρέας. Ἀπὸ τῆς ἀπολύτου κρεοφαγίας, παρατηροῦνται ὅλαι αἱ διαμέσου προτιμήσεις καὶ ἀναπαύεται, ὀριζόμεναι συνήθως ὄχι εἰς ἄλλον λόγον, ἀλλ' ἁπλῶς εἰς τὰς ἀτομικὰς ἀντιλήψεις ἑκάστου.

Εἰς τὴν σύντομον παύτην πραγματείαν θὰ ἐξετασθῇ τὸ κρέας ἐν σχέσει μὲ τοὺς ζητεῖς ὀργανισμούς καὶ ἔχι μὲ τὰς διαφόρους παθολογικὰς καταστάσεις, κατὰ τὰς ὁποίας ἡ χρῆσις τοῦ κρέατος ἢ πῶς ἄλλως τε καὶ ἀλλιῶν τροφίμων— ὑπόκειται εἰς διαφόρους περιορισμούς.

Τὸ κρέας εἶναι τράφιμον λευκωματοῦχον, περιέχον κατὰ μέσον ὅρον 95 ο)ο ὕδατος, λεύκωμα, λίπος, καὶ διάφορα ἅλατα.

Τὸ καθαρὸν (ἄνευ λίπους) κρέας πέπτεται ἀρκετὰ εὔκολα καὶ σχετικῶς γρήγορα. Ἡ θρεπτικὴ ὕλη δύναμις του εἶναι μετρία, δεδομένου ὅτι δὲν παρέχει παρὰ μόνον ἓν θερμίδα κατὰ γραμμάριον. Ἡ θρεπτικὴ αὐτὴ δύναμις αὐξάνεται ἀναλόγως τοῦ συνυπάρχοντος λίπους καὶ δύναται ἐξ αὐτοῦ νὰ ἀνέλθῃ μέχρι 5 θερμίδων κατὰ γραμμάριον. Κατὰ ταῦτα ἕνα ἀμύγδαλο τοῦ ὁποίου παρέχει κατὰ μέσον ὅρον 75 θερμίδας, ἰσοδυναμεῖ πρὸς 75 γραμμάρια ψαγοῦ κρέατος.

Τὸ εὐπεπτον τοῦ κρέατος ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὸ ποσὸν τοῦ περιεχομένου λίπους. "Οσον περισσότερον εἶναι τὸ λίπος, τόσον δυσπεπτότερον καθίσταται τὸ κρέας.

Τὸ ὡμὸν κρέας εἶναι τὸ θρεπτικώτερον ὅλων καὶ πέπτεται ταχεῖα φορὰς γρηγορώτερα ἀπὸ τὸ μαγειρευμένον. Αὐτὸ εἶναι ὁ λόγος διὰ τὸν ὁποῖον εἷς διαφόρους παθολογικὰς καταστάσεις — π. χ. ἐπὶ φυματιώσεως— συνιστᾶται ἡ χορήγησις ὠμοῦ κρέατος καὶ κατὰ δεύτερον λόγον τῶν ἐξ αὐτοῦ παρασκευομένων φαρμακευτικῶν ἐκχυμάτων. Τὸ ψημένο κρέας δσον ὀλιγώτερον εἶνε ψημένο, τόσον εὐπεπτότερον εἶναι. Πάντως δὲ τὸ ψημένα κρέας εἶναι εὐπεπτότερον ἀπὸ τὸ δραισμένο.

Ὁ ζωμὸς τοῦ κρέατος ἔχει πολὺ μικρὰν θρεπτικὴν ἀξίαν, δεδομένου ὅτι ἕνα κιλὸν ζωμοῦ παρέχει 40 θερμίδας καὶ συνεπῶς, ἀπὸ θρεπτικῆς ἀξίας, ἰσοδυναμεῖ πρὸς 40 γραμμάρια κρέατος. Ὁ ζωμὸς δμως, λόγῳ τῶν ἐκχυλισματικῶν οὐσιῶν καὶ τῶν ἁλάτων ποὺ περιέχει, διεγείρει τὴν λειτουργίαν τοῦ στομάχου καὶ τῶν πεπτικῶν ἀδένων καὶ οὕτω ἐμμέσως διευκολύνει τὴν πέψιν.

Τὰ κρέατα διακρίνονται εἰς λευκὰ (μοσχάρι, κατσίκι, χοῖρος, πουλερικά), ἐρυθρὰ (πρόδατον, τράγος δυδενά), καὶ εἰς μαῦρα (λαγός, ζαρκάδι, ἔλαφι, μπεκάτσα). Καὶ τὰ τρία εἴδη δὲν παρουσιάζεται αἰσθητὰς διαφορὰς ἀπὸ ἀπόψεως θρεπτικῆς δυνάμεως καὶ πεπτικῆς ἱκανότητος.

Ὁ ἄνθρωπος δὲν εἶναι πλασμένος ἐκ φύσεως δι' ἀποκλειστικὴν κρεοφαγίαν, οὔτε πάλιν δι' ἀποκλειστικὴν φυτοφαγίαν. Ὁ ὑγιὴς ἄνθρωπος ἡμπορεῖ νὰ τρώγῃ τρεῖς καὶ περισσοτέρας ἀκόμη φορὰς τὴν ἑβδομάδα κρέας χωρὶς νὰ ζδύνουν ὅλάθης τὴς ὑγείας του, ἰδίως ἂν ποικίλῃ τὴν κρεοφαγίαν αὐτὴν μὲ χόρτα μαγειρευμένα, ὠμὴν σαλάταν καὶ φροῦτα.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

ΜΗΤΕΡΕΣ!
Προτιμᾶτε τὸ ΕΛΒΕΤΙΚΟΝ ΓΑΛΑ ΑΛΠΕΙΣ. Εἶναι τὸ γάλα ποὺ ὀναπτύσσει τὰ παιδιά σας, στερεώνει τὸν ὀργανισμὸ καὶ δίνει τὶς βάσεις γιὰ τὴν ὑγεία ὅλης τῆς ζωῆς.
Ἀντιπρόσωπος ἐν Πάτρᾳ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
Πατρέως 11

Ο ΣΤΙΧΟΣ

ΜΑΝΝΑ ΜΟΥ...

Μάννα μου μοῦγραψες γραφὴ
καὶ μὲ 'ροτᾶς τί κάνω !
τρελλάθηκα, μανοῦλά μου,
καὶ τὸ Θεό μου χάνω.
Με τρέλλανε καὶ τραγουδῶ
μιὰς ξεμαλάριας κόρη,
καὶ παίζει καὶ γελᾷ μ' ἐμὲ
κι' ἐγὼ τρέχω 'ς τὰ δρη.

Μάννα μου, κάνε λειτουργιὰ
καὶ τάξε με 'ς τὰ ἅγια
νὰ κάμῃ θαῦμα ἡ Παναγιὰ
νὰ λύσουνε τὰ μάγια.

Καὶ ὄαρθῶ πίσω στὸ χωριὸ
μέσα 'ς τὴν ἀγκαλιὰ σου
νὰ σύρω πρότος τὸ χορὸ
νὰ γιάνῃ ἡ καρδιά σου.

Μὴ μὲ ξεχνᾶς, μάννα χρυσῆ,
'ς τὴν κάθε προσευχή σου
γιατ' εἶμαι τὸ μονάκριβο
καὶ τὸ χρυσὸ παιδί σου.

† ΔΟΓΗΣ

Ἀπὸ τὴν πρὸ 45 ἐτῶν «Πελοπόννησον»

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1893

Καὶ πάλιν τὸ ἄκρον τῆς ζώνης τῆς πόλεως παρὰ τὴν ὁδὸν Ἀγ. Ἀνδρέου κατελήφθη ὑπὸ οἰκοδομησίμου ὑλικοῦ ὁλόκληρος. Τόσον μεγάλου χώρου ἔχουσι ὁ νάγκην αἱ οἰκοδομαί, καὶ δὲν ἐπαρκεῖ τμῆμα τῆς ὁδοῦ διὰ τοὺς διαβάτας ; Διατί λοιπὸν νὰ καταλαμβάνωσιν ὅλον τὸ πλάτος, ἢ μᾶλλον διατί ἡ ἀστυνομία ἐπιτρέπει τοῦτο ; Εἰμεθα περίεργοι νὰ μάθωμεν.

■

Προχθὲς τὴν νύκτα περὶ ὥραν 9ην μ. μ., ἐνῷ τὸ ἀγγλικὸν ἀτμόπλοιον «Ρόζαρυ» κατηυθύνετο ἐνταῦθα ὑπὸ τὸ ἄπλετον φῶς τῆς πανσελήνου, ἄγνωστον πῶς, προσῆραξε εἰς τὴν παρὰ τὸ Χάνι Παπδιαμαντοπούλου ἀκτὴν καὶ διέμεινεν ἐκεῖ μέχρι τῆς 4ης μ. μ. τῆς χθές. Ἅμα τῇ ἀναγγελίᾳ τοῦ συμβάντος ἀμέσως ἐσπευσεν ἐπὶ τόπου δι' ἀτμοκάτου, ὁ κ. Ἀγγελοπούλους πράκτωρ τῆς ἑταιρείας εἰς ἣν τὸ ἀτμόπλοιον ἀνῆκει, ὁ κ. λιμενάρχης εἰς διερμηνεῖς καὶ τινες ἄλλοι. Ἐξωτερικὸς ἡ προσοραὶς αὕτη δὲν ἔσχε δυσάρεστον ἀποτέλεσμα καὶ τὸ ἐν λόγῳ ἀτμόπλοιον εἰσῆλθε χθὲς εἰς τὸν λιμένα μας σημειωτέον στον, οἱωνεὶ θέλον νὰ πανηγυρίσῃ τὴν διάσωσίν του.

■

Προχθὲς τὴν νύκτα ἐν ταῖς φυλακαῖς Ἀκροπόλεως κατόπιν ἔριδος ὁ ἐκεῖ κρατούμενος Βαρθαλῆς ἀπέκτεινε διὰ φαλτσέτας τὸν συγκατάδικόν του Γ. Γεωργόπουλον. Ἀργὰ τὴν νύκτα ἐπληροφορήθημεν, ὅτι ὁ φονεὺς ἀπεβίωσε κατόπιν τῶν ραβδισμῶν οὓς ἐδέχθη ἐπὶ τῆς ράχεως μετὰ τὸν φόνον τοῦ Γεωργοπούλου.

ΑΝΤΙΦΥΜΑΤΙΚΟΝ ΙΑΤΡΕΙΟΝ ΠΑΤΡΩΝ
Ο «ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ»
Βάσει 35
Δευτέραν, Τετάρτην, Πέμπτην καὶ Σάββατον 4—5 μ. μ. δέχεται τοὺς ἀπόρους φυματικοὺς καὶ ὑπόπτους διαρεάν.

Φαρμακεῖα νυκτὸς

Κανελλόπουλος Κανέλλου-Μαιζῶνος—Πατρέως. Ἡλιοπούλου Ἐλένη Πλατεῖα "Ολγας. Ἀθανασόπουλος Α. Καραϊσκάκη 98.

Θεάματα

ΖΕΝΙΘ. Σήμερον ἡ συνέχεια τῶν περιπετειῶν τοῦ Μόλλερ ὁ Ταρζὰν καὶ ἡ σύντροφός του.

ΤΑΡΑΤΣΑ. Σήμερον πρεμιέρα «Ἡ παρθένες τοῦ 1936.

ΑΙΘΟΥΣΑ Σήμερον τοῦ Ἀλεξάνδρου Δουμᾶ τὸ λαμπρὸν μυθιστόρημα «Ὁ κόμης Μοντεχρήστος»

ΕΛΛΑΣ (Θέατρος ἀνδρικέλων). Σήμερον τὸ ὑπέροχον ἔργον «Τὰ Μαλλιὰ Κουδάρια» μὲ πλούσιον πρόγραμμα βαριετὲ καὶ μέγα λαχεῖον δωρεάν. Ἄδριον δόξο παγηγυρικαὶ παραστάσεις.

ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ Σήμερον διὰ πρώτην φορὰν «Τὸ κύνημα τοῦ Καραγκιόζη καὶ ἡ ναυμαχία Φαγάνας καὶ Καλυδόνος».

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΤΩΝ ΟΛΛΑΝΔΙΚΩΝ ΑΠΟΣΜΑΤΩΝ

ΜΕΤΕΦΕΡΘΗ
ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΓΟΥΝΑΡΗ ΑΡ. 19
[Μεταξὺ Δικαστηρίων καὶ Ξυλεμπορικοῦ Δημητροπούλου]

ΤΟ ΔΙΗΓΗΜΑ ΜΑΣ

ΟΙ ΜΠΑΡΜΠΕΡΙΔΕΣ

ΥΠΟ Σ. ΜΠΟΝΙΑΦΣΚΙ

Ὁ Σιμπλιτίσιμους, διατρῶν, ἕνα μέτριον κουρσεῖον ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Κλεμέντι, μόλις εἶχε κλείσει τὸ ἐργαστήριόν του καὶ ἐπιστρέφει εἰς τὴν ἐπὶ τῆς ὁδοῦ "Αγίου Ἀγγέλου κατοικίαν του. Εἶνε ἔνας κοντόχνδρος ἄνθρωπος σαρανταπενταρῆς, μὲ ὁλοχρύσειρον πρόσωπο, ζωηρὰ πονηρὰ μάτια, προσπαθῶν πάντοτε νὰ ἐπιδεικνύῃ πνεῦμα, πρᾶγμα ποὺ εἶναι ἴδιον εἰς τοὺς ἀπανταχοῦ μαστόρους τῆς ὀδροχεῖου, παίζει θαυμασία κιθάρα, εἶναι παντρεμένος πρὸ εἰκοσαετίας ἀπὸ ἔρωτα καὶ εἶναι ἀκόμη πατέρας τῆς θελκτικωτάτης καὶ ὡραιοτάτης δεκαοκταέτιδος δεσποινίδος "Ελενας, ἡ ὁποία εἶναι τὸ χάρμα καὶ ὁ θαυμασμὸς ὄχι μόνον τῆς συνοικίας τῆς ἀλλὰ καὶ τῶν πλησίον παλαιῶν συνοικιῶν τοῦ Μπόρυ Βέκιο, Μπόρυ Νουόβο, Μπόρυ Πιὸ κ.λ.π.

Ὁ ἀγαθὸς μπροκαστὸς Σεμπλιτίσιμους, πρὶν μεταθῇ τελεσιτικῶς εἰς τὸ σπίτι του τὰ βράδια διὰ νὰ βεσινήσῃ μὲ τὴν οἰκογένειάν του καὶ ἀναπαυθῇ ἀπὸ τὸν κάματον τῆς ἡμέρας, ἀκολουθῶν τὴν πατροπαράδοτον ρωμαϊκὴν συνήθειαν μεταβαίνει πρῶτα σὲ μιὰ γειτονικὴ ταβέρνα πρὸς συνάντησιν τῆς παρέας του ἡ ὁποία, ὡς συνήθως, σύγκειται ἀπὸ δυό—τρεῖς ὁμοτέχνους του, ποικιλουσα ἐνίοτε μὲ τὴν προσθήκην ἑνὸς παλαιοῦ χορδιδασκάλου καὶ κἀποιου ἄλλου ἀκαθορίστου ἐπαγγέλματος προσώπου.

Ὁ κ. Σιμπλιτσίσιμους, πρὶν συναντήσῃ τὴν παρέα του εἰς τὸ σύνηθες ταβερνεῖον προηγηθεῖται ἐν τῶν προτέρων ἀπὸ κἀπιο μπακάλικο ὀλίγο σαλάμι ἢ καὶ ζαμπόν, διὰ νὰ πάῃ πάρα κάτω τὸ ἄνοι ὀρεκτικοῦ πινόμενον κοκκινόμαυρο κρασί.

* *

—Καλησπέρα κύριοι, πέρα γιὰ πέρα, εἶπεν ὁ καλοπλάγθως Σιμπλιτσίσιμους, διακελεῦων τὸ κατὰ τὸν τοῖχον τῆς ταβέρνας.

—Καλῶς ὁρίσατε, ἤτταν ἡ ἀπάντησις τῶν ὁριῶν συνηθισμένων φίλων του, οἱ ὁποῖοι εἶχον καταλάβει ἕνα τραπεζάκι εἰς τὸ βάθος τοῦ καταστήματος.

Ὁ Σιμπλιτσίσιμους ἐπροχώρησε καὶ ἄρισε ἐπὶ τῆς τραπέζης τὸ συνηθισμένον μικροπλακέτο μέσα εἰς τὸ ὁποῖον εὑρίσκονο διπλωμένοι οἱ πτυχιακοὶ μεζέδες τοὺς ὁποίους εἶχε προμηθευθῇ ἀπὸ πρίν. Ἐκάθησε ἐνῷ ὁ ταβερνιάρης, ἕνας μουστακαλὰς χονδρονοικοκύρης σἰνοπαραγωγός, ἐνταπέθεσεν ἐπὶ τῆς τραπέζης μίαν μπουκάλα τριακοσάρα μὲ κοκκινόμαυρο καὶ σπινθηρίζον κρασί.

—Τι νέα ἔχουμε, εἶπε κάποιος, ἀπὸ τὴν παρέα, ἕνας ξεραγριανὸς κοκκαλιάρης μὲ ἀπεξηραμένο πρόσωπο καὶ ὑπερβολικὰ προεξέχουσαν καμπυλωτὴν ρίνα ὁμοιάζουσαν πρὸς ἐμβολον ἀρχαίας τριήρους.

—Τὰ συνηθισμένα, ἀγαπητὲ Φιασκόνε. Σήμερα πήγε καλὰ ἡ δουλειά, καλύτερα ἀπὸ κάθε ἄλλοτε!...

Ὁ ἐπικληθεὶς Φιασκόνε ἦτο καὶ αὐτὸς κουρεύς, διατηρῶν μικρὸν ἐργαστήριον ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Μασκερόνι εἰς τὴν συνοικίαν τοῦ Μπόργ