ΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΝ 20)11)1935

ιδηροδρομικός

Καθ' έκάστην δην πρωϊνὴν διὰ Ἠλείαν, Μεσσηνίαν, γραμμὴν Ἀθηνῶν, Ἀθήνας, Πειραιὰ, Βόρειον Ἑλλάδα, Νοτιοανατολικὴν Εὐρώπην, Νότιον Ἀμερικὴν, Μεσολόγγιον, Αἰτωλικὸν, Ἀγρίνιον, Ὀλυμπίαν, Γερμανίαν, Τεργέστην.

12ην μεσημβρινὴν διὰ Ναύπακτον, Καλάβρυτα, γραμμὴν Ἀθηνῶν, Ἄργους, Ναυπλίου, Τρίπολιν, Πειραιὰ, Ἀθήνας, Βόρειον Ἑλλάδα, Νοτιοανατολικὴν Εὐρώπην.

2αν μ. μ. διὰ Ἠλείαν, Μεσσηνίαν, Λακωνίαν, Βορειοδυτικὴν Ἑλλάδα καὶ Ἤπειρον.

Σιδηροδρομικὼς 7 1)2 μ. μ. διὰ Ἀθήνας, Ἄργος, Ναύπλιον, Τρίπολιν, Πειραιὰ, Ἀθήνας, Βόρειον Ἑλλάδα, Νοτιοανατολικὴν Εὐρώπην.

2αν μ. μ. διὰ Ἠλείαν, Μεσσηνίαν, Λακωνίαν, Βορειοδυτικὴν Ἑλλάδα καὶ Ἤπειρον.

Σιδηροδρομικὼς 7 1)2 μ. μ. διὰ Ἀθήνας, Ἄργος, Ναύπλιον, Τρίπολιν, Πειραιὰ, Ἀθήνας, Βόρειον Ἑλλάδα, Νοτιοανατολικὴν Εὐρώπην.

Ἀεροπορικὼς

Δι' ἀεροπορικὴν ἀλληλογραφίαν πληροφορίαι καθ' ἑκάστην καὶ κατὰ τὰς ἐργασίμους ὥρας εἰς τὸ οἰκεῖον τμῆμα τοῦ Ταχυδρομείου.

Ἀτμοπλοΐκὼς

Δι' Ἰωάννινα, Ἀμφισσαν, Γαλαξείδιον, Ἐρατινὴν, Λοιδωρίκιον Ἐτωλοπλοΐκὼς 12 1)2 π. μ.

«Ἀμφιτρίτη» 11 1)2 π. μ. Κορινθιακὸν. «Πέτρος» «Λευκάς» 7 1)2 μ. μ. Πειραιὰ (Ἀθήνας. Νήσους Αἰγαίου). «Ἀρντέα» 7 1)2 μ. μ. Σάμην, Κέρκυρα. «Λέων» 7 1)2 μ. μ. Ζάκυνθον, Ληξοῦριον, Ἀργοστόλιον. «Ἠθάκη» 7 1)2 μ. μ. Σάμην Ἀγ. Εὐφημίαν, Φισκάρδον, Βασιλικὴν, Λευκάδα. Πρέβεζα, Κὸ πραινα, Ἀμφιλοχία.

Παραλαβὴ συστημένων διὰ τὸ μεσημβρινὸν κλείσιμον μέχρι τῆς 11 1)4 π. μ. καὶ διὰ τὸ ἑσπερινὸν μέχρι τῆς 6 1)4 μ. μ.

Αἱ κατὰ τὴν νύκτα ἀπτόμεναι ἐπιστολαὶ καὶ μέχρι τῆς 5ης πρωϊνῆς διὰ τὰ ἀτμοπλοϊκὰ δρομολόγια καὶ ἐκ τῆς διὰ τὰ σιδηροδρομικὰ, εἰς τὸ γραμματοκιβώτιον τοῦ ταχυδρομείου ἀποστέλλονται τὴν πρωϊνὴν ὥραν τους.

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΑΤΜΟΠΛΟΪΑ

Γ. ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΣ Α. Ε.

ΠΕΤΡΟΣ Τετάρτην 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιὰ.

ΛΕΥΚΑΣ Τετάρτην 9ην ἑσπερινὴν διὰΠειραιὰ.

ΛΕΩΝ Πέμπτην 5ην πρωϊνὴν διὰ Ζάκυνθον. Ληξοῦριον, Ἀργοστόλιον

ΙΘΑΚΗ Πέμπτην 5ην πρωϊνὴν, διὰ Σάμην, Ἀγ. Εὐφημίαν, Φισκάρδον, Βασιλικὴν, Λευκάδα, Πρέβεζα,Κόπραινα,Ἀμφιλοχίαν.

ΗΠΕΙΡΟΣ Πέμπτην 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιὰ.

ΠΟΛΙΚΟΣ Πέμπτην 10 1)2 ἑσπερινὴν διὰ Πειραιὰ.

ΠΕΤΡΟΣ Παρασκευὴν 5 1)2 πρωϊνὴν Ἀστακὸν, Μύτικα,ΛευκάδαΠρέβεζα, Πάργα, Παξοὺς, Κέρκυρα, Ἠγουμενίτσα, Κόπραινα Ἀμφιλοχία, Νυδρί.

ΙΘΑΚΗ Παρασκευὴν 9ην ἑσπερινὴν διὰ Πειραιὰ.

ΛΕΩΝ Παρασκευὴν 9ην ἑσπερ διὰ Πειραιὰ, Χαλκίδα, Λίδηψὸν, Βόλον Θεσ)νίκην.

ΠΡΑΚΤΟΕΙΟΝ

Ἀγίου Ἀνδρέου 67 Τηλ. 24.60

LLOYDTRIESTINO
FLOTTE RIUNITE

LLOYD TRIESTINO - MARITTIMA
ITALIANA - SITMAR

Τὸ ἀτμόπλοιον

"FENICIA,,

ἀναχωρεῖ τὴνΠέμπτην 21ηνΝοεμβρίου ὥραν 10 π.μ.'Αγίους Σαράντα Βρινδήσιον, Βενετίαν, Τεργέστην, Φιοῦμε δεχόμενον ἐμπορεύματα καὶ ἐπιβάτας καὶ μεταφορώσεις μέσῳ Τεργέστης διὰ λιμένας Ἰνδιῶν, Κίνας, Ἰαπωνίας καὶ ἐσωτερικὸν τῆς Εὐρώπης.

['Εκ τοῦ Πρακτορείου]

'Αγ.'Ανδρέου 30αΤηλεφ. 26.86

ΚΗΛΗ

Πάσης μορφῆς (Σύγκι-πέσιμο) τεύκεις στομάχων, σπλάγχνων, νεφρῶν, ἐντέρων, μήτρας κ.λ.π. κ.λ.π.

ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΩΣ δι' ἐπιστημονικῆς ἐφαρμογῆς ἐλαστικῶν Κηλεπιδέσμων καὶ Ζωνῶν κατὰ τὸ ὁπόδειγμα τῶν κορυφαίων Γάλλων Ἰατρῶν Leon Mounac-Lenand Banner κατασκευαζομένων εἰς τὸ Ἐπιστημονικὸν Ἐργαστήριον τοῦ κ.

ΖΩΗ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ

87—Κανακάρη—87 ΕΝ ΠΑΤΡΑΙΣ

Ἐπιδόσατε οἱ πάσχοντες ἐκ τῶν ἄνω παθήσεων.

ΜΙΜΗΣ Α. ΚΑΤΣΑΜΠΑΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ
Βλεννορροιολόγος
Ὑφιλιδολόγος
Δερματολόγος
19 Ὁδὸς Φιλοποίμενος 19
Ἰδιαιτέρα αἴθουσα
δι' Ἑκαστον ἀσθενῆ
Ἀριθ. Τηλεφ. 8—77

ΧΡΗΣΤΟΣ Α. ΤΣΑΛΤΑΣ
Ἰατρὸς—Μικροβιολόγος
Ὑγιειονολόγος
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ
Μικροβιολογίας-Ὑδροχημείας
Ἑρμοῦ 100. — Πάτραι

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Πάτραι—'Αθῆναι

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ Ἀναχωρήσεις δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν ὥραν 7,00' πρωϊνὴν, ἐξ Αἰγίου 6,37'. Ἀκράτας 9,38', Ξυλοκάστρου 10,40', Κορίνθου 12.27,ἀφιξις εἰς Ἀθήνας 15.0ὥραν.38

Ἑπίσης δι' Ἀθήνας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 12.30' μ. μ., ἐξ Αἰγίου 13 44' Ἀκράτας 14,32' Ξυλοκάστρου 15.24', Κορίνθου 16.29' ἀφιξις εἰς Ἀθήνας 19.33' νυκτερινὴν.

Πάτραι—Ἀγρίνιον

Καθ' ἑκάστην τακτικαὶ ἀναχωρήσεις,διὰ Καλάμας ἐκ Πατρῶν καὶ ὥραν 6.25 πρωϊνὴν 'Αχαΐας 7,31' Λεχαινῶν 8.52', Γαστούνης 9.20', Ἀμαλιάδος 9.46', Πύργου 0,50. Κυπαρισσίας 12.35', ἀφιξις εἰς Καλάμας 15 40'.

ΑΤΜΟΠΛΟΪΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Κ. ΤΟΓΙΑ

Τὸ ὑπερπολυτελὲ πετρελαιο κίνητον θαλαμηγὸν

ΑΡΝΤΕΝΑ

Τόννων 1500 πραγματικῆς ταχύτητος 16 μιλίων, διαθέτον καμπίνας ΛΟΥΞ καὶ ΣΟΥΠΕΡ ΛΟΥΞ εὐρυχωροτάτας καμπίνας Α' καὶ Β' θέσεως μὲ μίαν καὶ δύο κλίνας, 8 πολυτελῆ σαλόνια, βεράντες, λουτῆρες κλπ ἀνεχωρεῖ:

ΔΙΑ ΣΑΜΗΝ -- ΚΕΡΚΥΡΑΝ
ἑκάστην ΠΕΜΠΤΗΝ
3 1)2 πρωϊνὴν

ΔΙΑ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΧΙΟΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΝ
ΕΚΑΣΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΝ
καὶ ὥραν
10 ΕΣΠΕΡΙΝΗΝ ΑΚΡΙΒΩΣ.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ
ΙΩΑΝ. Ι. ΙΓΓΛΕΣΗ

"Οδωνος 'Αμαλιάς 40 ("Εναντι (Λιμενοαρχείου),Τηλ. 9—17

ΜΙΚΡΑΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Ζητεῖται κατάλληλον οἴκημα δι' ἐνοικίασιν α' ἀστυνομικοῦ τμήματος. Οἱ βουλόμενοι δύνανται μέχρι τοῦ ἐρχομένου Σαββάτου ὅπως ὑποβάλλουσι αἰτήσεις εἰς τὴν α' οἰκονομικὴν ἐφορίαν.

Πωλοῦνται ἔπιπλα κουρείου. Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Ζητοῦνται πλασιέ. "Ἐκθεσις Γλάυκου Μαιζζόνος 58 ἀπὸ 8 1)2—10 π. μ.

Ζητεῖται οἰκία καινουργὴς πρὸς ἀγοράν, ἀξίας περίπου 600.000 δραχμῶν, μὲ εἰσόδημα καθαρὸν 7 ἐπὶ τῆς ο)ο. Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Ἐνοικιάζεται τὸ πρῶτον πάτωμα τῆς ἐπὶ τῆς ὁδοῦ 'Αράτου 14 οἰκίας ἀποτελουμένης ἐξ 6 δωματίων καὶ ὅλων τῶν χειωδῶν. Πληροφορίαι παρὰ τῷ κ. Ἐρνέστῳ Σταθάτῳ ὁδὸς 'Αγίου 'Ανδρέου 67β.

Πωλεῖται οἰκία 1σόγειος ἐκ 4 δωματίων κουζίνας, ἠλεκτρικοῦ, ὕδατος κλπ. χρειωδῶν ἐπὶ τῆς ὁδοῦ 'Αριστοδήμου 24, Πληροφορίαι Ραφαῆλον Ὑφαντοπούλου ἔναντι Στρατῶνων.

Πωλοῦνται αὐτοκίνητα παρὰ τὸν Στοθμὸν αὐτοκινήτων Διον. Ταβουλάρη Κολοκοτρώνη 34α, κλειστὰ (κουπὲ) καὶ ἀνοικτὰ εἰς τιμὴν εὐκαιρίας καὶ μὲ δόσεις. 5 καὶ 7 θέσεων.

Χιλιάδες ζεύγη ὑπεδήματα ἀνδρικὰ ἀδιάβροχα, σεβρὰ εἰς τὰ νεώτερα σχέδια χειροποίητα μὲ τὰς καλλιτέρας τιμάς. Ἐκκλεοῦνται παραγγελίαι, ἄνευ μέτρου, στὴ γωνία Ἑρμοῦ —'Αγίου 'Ανδρέου.

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΜΗΧΑΝΑΙ κατινουργεῖς καὶ μεταχειρισμέναι εὐκαιρίας εἰς ἀρίστην κατάστασιν. Ἐλαιοπιεστήριον Ἰμαντοκίνητον καὶ ὑδραυλικὰ Διυλιστήρια ἐλαίου Τευτόνια, Τεχνικὸν Γραφεῖον Παναγιωτοπούλου, ὁδὸς Πουκεβίλ 11 (Πλατεῖα "Ολγας) τηλ. 6.73 Πάτραι.

Ζητοῦνται μαγείρισα καὶ καμαρέρα μὲ καλὰς συστάσεις Πληροφορίαι παρ' ἡμῖν.

Ἐνοικιάζεται δωμάτιον μεσημβρινὸν ἠλεκτροφώτιστον μετ' ἐπίπλων ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Βιλλέλμεν 41, πλησίον νέου 'Αρσακείου.

Πιάνο πωλεῖται εἰς ἐξαιρετικὸς συμφέρουσαν τιμὴν καὶ εἰς ἀρίστην κατάστασιν. Πληροφορίαι Κορίνθου 174. Συνοικία Μικροῦτσικου.

Ἀγουρέλαιον Πατρῶν παρέλαβεν τὸ κατάστημα ἀδελφῶν Λιακοπούλων ἀγίου 'Ανδρέου 139.

ΧΕΙΜΩΝΙΑΤΙΚΟ ΟΝΕΙΡΟ

ΕΝΩ ΔΙΑΒΑΙΝΕΙ Η ΖΩΗ

'Ολιγόστιχα

Οἱ πρωϊνοὶ διαβάτες τῶν παραλιακῶν ὁρόμων χθὲς ἐμειναν ἐκπληκτοι.

—κεθὼς ἀντίκρυζαν τὰ πολεμικὰ μας ὰς συλλατάφουν εἰς τὸν λιμένα.

—'Επρόκειτο περὶ τῶν ἀνατορπιλικῶν καὶ τοῦ εὐδρόμου «'Ελλη» τὰ ὁποῖα κατευθύνονται πρὸς παραλαβὴν τοῦ βασιλέως.

—'Ἐπειδὴ δὲ πρόκειται μεθαύριο νὰ περάσουν ἀπὸ τὸν λιμένα μας μὲ τὸν "Αγκακα, ἐπαναν τὰς ἀναγκαίας δοκιμές.

—Πολὺ ὤμορφη ὅμως ἦταν ἡ ἰδέα, νὰ παιανίζῃ ἡ μουσικὴ τῆς «'Ελλης» κατὰ τὸ πέρασμά τῆς τὸ βασιλικὸ θούριο.

—"Οσοι ἐκ τῶν πατρινῶν παρακολουθοῦσαν, κατεπλήφθησαν ἀπὸ συγκίνησιν.

—"Ἐνῷ μερικοὶ ἄλλοι ἐξέσπασαν κὰὶ σὲ ζητωκραυγές.

—Τὸ Σάββατο λοιπὸν θὰ ἀναμένωμε τὴ διέλευσι τοῦ ἐπανερχομένου βασιλέως μας.

—Ἡ πόλις μας σύμφωνα μὲ τὰς ἀποφάσεις τοῦ Δημοτικοῦ Συμβουλίου,

—θὰ παρουσιάζῃ ὄψιν πανηγυρικήν.

—Τὴν ὥρα τῆς διελεύσεως θὰ κλείσουν ὅλα τὰ καταστήματα, ἐνῷ ὁ λαὸς θὰ συρρεύσῃ εἰς τὴν ἀποβάθραν.

—"Οσοι εἶναι τυχεροί, θὰ καταλάβουν τὴν ἄκρη τῆς ἀξέδρας κὰὶ τὸ μῆκος τοῦ κυματοθραύστη.

—Αὐτοὶ ἀσφαλῶς θὰ ἴδοῦν καὶ καλλίτερα.

—Ἡ πόλις τὸ δράδυ θὰ φωταγωγῆθῇ, ἐνῷ ἀπὸ τοῦ ὄψους τοῦ φρουρίου, τὸ ὁποῖον θὰ εἶναι κὰ' αὐτὸ φωταγωγημένο, θὰ ρίπτωνται φυσεγδολίδες καὶ πυροτεχνήματα.

—Ὕστερα θὰ παραχωρήσουμε τὴ θέσιν μας στὴν πρωτεύουσα καὶ τὶς ἐκδηλώσεις στὸν 'Αθηναϊκὸ λαό.

—Ἡ χθεσινὴ δροχὴ ποὺ εἶχε ἀρχίσει ἀπὸ τὰ μεσάνυκτα, ὠφέλησε σπουδαίως τὴν γεωργία.

—Ἴδιως μάλιστα σήμη καλλιέργεια εἶς τὴν ὁποίαν ἐπιδίδονται ἀπὸ ἡμερῶν οἱ ἀγρόται.

—Ἡ εἰκόνες τοῦ βασιλέως γίνονται αὐτὲς τὶς ἡμέρες ἀνάρπασες.

—Τὸ Κεντρικὸν Πρακτορεῖον τῶν κ. κ. Βαριάτζα καὶ Τσουσάνη, τὰς ἐξήντλησε σχεδὸν τελείως.

—Χαρακτηριστικὸν δηλαδὴ τῆς ἀγάπης τοῦ κοινοῦ πρὸς Αὐτόν, τὸν ὁποῖον ἀναμένει μεθαύριον νὰ τὸν ὑποδεχθῇ μὲ συγκίνησιν.

—Δὲν ἔφθανε ἡ Ἰταλοαδησιανικὴ περιπλοκή, ἔχουμε τώρα καὶ τὴν Ἰενοΐαπωνικὴ τοιαύτη.

—Ἐδκαιρία δρήκε ἡ Ἰαπωνία γιὰ νὰ ἀξιώσῃ καὶ νέες παραχωρήσεις ἀπὸ τὴν Κίνα.

—Καὶ ἡ ἀφορμή, ὅτι ἕνας Ἰάπων ναύτης σκοτώθηκε σὲ Κινέζικο ἔδαφος.

—Ποιὸς θὰ κυτάξῃ τώρα νὰ ἐπιδιδῶ καὶ ἐκεῖ τὴν τάξη, ἔπειτα ἀπὸ τὴν ἔκρυθμο κατάσταση τῆς Εὐρώπης;

—Τὸ πιθανώτερο εἶναι ὅτι δὲν μπορεῖ κανεὶς νὰ ἐπέμβῃ, καὶ συνεπῶς ἡ Ἰαπωνία θὰ ἐπωφεληθῇ τῆς καταστάσεως.

—Ὕστερα λέγουν μερικοὶ πῶς δὲν ἔχουν δπλωματικὴ εὐστροφία οἱ Γιαπωνέζα.

—Τὸ Δημοτικὸ Συμβούλιο συνέχισε καὶ χθὲς τὴν συνεδρίασίν του γιὰ τὰ ἀφορῶντα τὴν πόλιν μας ζητήματα.

—Ἡ συνεδρίασις αὐτὴ εἶναι ἡ προτελευταία τοῦ ἔτους.

—Ἡ ἀπόφασις περὶ τῆς ἐγκαταστάσεως ὑδρομέτρων εὗρε εὐμενῆ ἀπήχησιν σὴν Πατραϊκὴ κοινωνία.

—Τὸ ζήτημα αὐτὸ φυσικὰ ἦταν ἀπὸ τὰ σπουδαιότερα γιὰ τὴ πόλη.

Ἰατρικὴ στήλη

Η ΥΓΙΕΙΝΗ
ΔΙΑ ΜΕΣΟΥ ΤΩΝ ΑΙΩΝΩΝ

Ἡ ὑγιεινὴ ἐφέλκυσε τὴν προσοχὴν τῶν ἀνθρώπων καὶ ἐν τῇ ἀρχαιοτάτῃ ἔκ περιόδῳ τοῦ κόσμου, ἐγκαινισθεῖσα μὲν εὐθὺς ἀπὸ τῶν πρώτων ὑπμάτων τοῦ πολιτισμοῦ, ἀναπτυχθεῖσα δὲ θαυμαλῶς σὺν τῇ προαγωγῇ αὐτοῦ. "Οσα δὲ ἔθνη ἐξήσκηταν μεγάλην ἐκπολιτιστικὴν ἐπίδρασιν ἐπὶ τῆς ἀνθρωπότητος, ἐκεῖνα καὶ καταφαίνονται ὡς ἀποδόντα τὴν μεγίστην προσοχὴν ἐπὶ τῆς ὑγείας αὐτῶν, τοῦτου δὲ ἕνεκα κατ' εὐθεῖαν ἀνάλογος πρὸς τὸν βαθμὸν τοῦ πολιτισμοῦ παρίστασαι ἡ περὶ τὴν ὑγιεινὴν πρόδος τῶν διαφόρων λαῶν.

Οἱ πρῶτοι νομοθέται, ἐκ τῆς ἐπιγνώσεως τοῦ γεγονότος ὅτι ἡ ὑγεία εἶναι ἡ κρηπὶς καὶ ὁ κυρώτατος παράγων τῆς κοινωνικῆς ζωῆς, ἐθέσησαν ἀναλόγως τοῦ βαθμοῦ τῆς διανοηκτικῆς ἀνωπτύξεως τῶν ἐθνῶν οἱ μὲν τῶν ἐν νηπιώδει καταστάσει ἐυρισκομένων θρησκευτικὰς ἐντολάς, οἱ δὲ τῶν μᾶλλον προηγμένων, οἷοι οἱ Ἕλληνες καὶ οἱ Ρωμαῖοι, νομοθετικὰς διατάξεις. Οὕτω παρὰ τοῖς Ἰνδοῖς, τοῖς Πέρσαις, τοῖς Αἰγυπτίοις καὶ ἰδίως τοῖς Ἑβραίοις ἀνευρίσκομεν ὑπὸ θρησκευτικὸν τύπον ἄρχας στοιχειώδους ὑγιεινῆς, οἷαι λόγου χάριν εἶναι αἱ ἱεραὶ παραγγελίαι περὶ λουτρῶν καὶ πλύσεων, περὶ ἀπαγορεύσεως ὁρισμένων σιτίων, περὶ καθορισμοῦ ἐπὶ νόσων ἁγίων κλπ.

Ἐκ πάντων ὅμως τῶν λαῶν προήγαγον τὴν ὑγιεινὴν τὰ μέγιστα οἱ Ἕλληνες καὶ οἱ Ρωμαῖοι. Πολλοὶ δὲ τῶν πολιτικῶν ἀνδρῶν καὶ τῶν φιλοσόφων τῆς Ἑλλάδος ἠσχολήθησαν ἐνδελεχῶς περὶ ταύτης, διακηρύξαντες ἅμα ὅτι ὁ κράτος ἔχει καθήκον νὰ ἐπιμελῆται τῆς ὑγείας τῶν πολιτῶν. Καὶ ὁ μὲν Λυκοῦργος ἐδίδασκεν ὅτι πρὸς ἰσχυροποίγεν τοῦ σώματος ἀπαραίτητα εἶσι μετρίοτης, ἁπλότης καὶ σκληραγωγία, ὁ Ἱπποκράτης συνεδούλευε σιτία, ποτά, ὕπνον, ἀφροδίσια, πάντα μέτρια», ὁ δὲ Πλάτων καὶ ὁ Ἀριστοτέλης, διδάσκοντες κατὰ βάθος τὴν σπουδαιότητα τῆς ὑγιεινῆς, τῆς τέ ἀτομικῆς καὶ τῆς δημοσίας, ἀπένειμαν μεγίστην σημασίαν εἰς τὴν καταλλήλον ἀγωγὴν τῶν παίδων, ἰδίως δὲ εἰς τὰς γυμναστικὰς ἀσκήσεις καὶ τὴν πάλην, καὶ συνηγόρησαν ὑπὲρ τῆς κατασκευῆς δδραγωγέων, λουτρῶνων καὶ καταλλήλων οἰκοδομῶν. Οἱ ἀρχαῖοι "Ελληνες ἐρρύνετζον μεγάλως περὶ τῆς καθαριότητος τοῦ ὕδατος, κατεσκεύασαν δὲ ἐν πολλαῖς πόλεσιν δδραγωγεῖα ἄξια λόγου. Ἀλλὰ καὶ περὶ τῆς ἀποχετεύσεως τῶν περιττωματικῶν οὐσιῶν ἐμεριμνησαν, ὡς ἀποδεικνύουσιν οἱ ἐν Ἀθήναις ἀνευρεθέντες ὑπόνομοι.

"Ενεκεν ὅμως τοῦ περὶ ἐπιμελήσεως ἐν τοῖς πολέμοις ἀγῶνος ἠσχολήθησαν μᾶλλον περὶ τὴν ἀνάπτυξιν τοῦ σώματος, ἀδιὰ ὡς κύριον αὐτῶν σκοπὸν προέθεντο τὴν παρασκευὴν πολιτῶν, ἐχόντων σῶμα ὑγιὲς καὶ ρωμαλέον πρὸς ὑπεράσπισιν τῆς πολιτείας, δι' ὃ καὶ ἡ ἀνατροφὴ ἦν ἀνάλογος πρὸς τὸν ἐπιδιωκόμενον σκοπόν, συνισταμένη εἰς ἄσκησιν καὶ σκληραγωγὴν τοῦ σώματος διὰ τῆς γυμναστικῆς καὶ διὰ χρήσεως θαλασσίων καὶ ποταμίων λουτρῶν.

Ὁρόμφνεν δὲ ἐκ τῆς ἀρχῆς δι ὑγοὺς ὑγιῆς ἐν ὑγιεῖ σώματι, ἐπεδίωκον διὰ τῆς τοιαύτης ἀνατροφῆς νὰ ἐπιδράσωσι καὶ τὴν ἀνάπτυξιν τοῦ πνεύματος. Καὶ τὴν ἀπολύμανσιν δὲ ἐν παν μέτρῳ ἐφρίμοζον, διότι πρὸς καθορισμὸν τοῦ ἀέρος ἐκ τῶν ὑποτιθεμένων ἐπιδλαβῶν μιασμάτων Ἔκαιον ἐπὶ ἐπιδημιῶν θεῖον ἢ ἀρωματικὰς οὐσίας καὶ ἀνήπτον ἐν ταῖς ὁδοῖς μεγάλας πυρὰς, ἐν δὲ τῷ ὑπὸ τοῦ Θουκυδίδου περιγραφομένῳ λοιμῷ ἀπετεφροῦτο κατὰ σωροὺς τὰ πτώματα τῶν ἐκ τῆς ἐπιδημίας θανόντων.

Τέλος δὲ ἀπὸ τῶν χρόνων τοῦ Δυκούργου ἄρχεται ὑποδουλούμενη ἡ ὀργάνωσις στρατιωτικῆς ὑγειονομικῆς ὑπηρεσίας ἐν καιρῷ πολέμου.

Ἡ ὑγιοσία καὶ ἡ ἀτομικὴ ὑγιεινὴ διετέλει κατὰ τὸν μεσαίωνα ἐν οἰκτρῷ καταστάσει, διότι ἄπασα ἡ περὶ αὐτῆς φροντὶς περιωρίζετο εἰς τὴν οἰκοδόμησιν νοσοκομείων ἢ ἄλλων φιλανθρωπικῶν καταστημάτων μόνον, περὶ οὐδενὸς δὲ ἄλλου ἐλαμβάνετο πρόνοια, τὰς δὲ κατὰ τὴν ἐποχὴν ἐκείνην ἐνσκηπτούσας φονικωτάτας ἐπιδημίας ἐδελάμβανον ὡς δικαίας ἐιμωρίας, ὑπὸ τοῦ Θεοῦ ἐπιδαλλομένας πρὸς ἐξέλεωσιν τῶν ἁμαρτιῶν τῶν ἀνθρώπων ἢ ὡς προερχομένας ἐκ τῆς ἐπιδράσεως τῶν πλανητῶν.

Οὕτω δὲ σκεπόμενοι παρημέλουν ἐνεκλῶς τὴν ὑγιεινὴν τῶν πόλεων αἵτινες ἐκπαμέναι ἐπὶ σχεσικῶς μικροῦ χώρου, ὅλως δυσαναλόγου πρὸς τὸν πυκνότατον πληθυσμόν, περιδαλλόμεναι ὑπὸ ὑψηλῶν τειχῶν καὶ τελματαωδῶν τάφρων μετὰ στενοτάτων, ἀκαθάρτων καὶ μὴ λιθοστρώτων ὁδῶν καὶ πλήρεις νεκροταφείων μεταδάλλοντο εἰς ἀνθρωποκτόνους ἑστίας νόσων. Ἡ συσσώρευσις τῶν ἀπδεκτικῶν σήψεως οὐσιῶν ἐμόλυνε τὸν ἀέρα καὶ τὸ ὕδαρος, ἐξ οὗ πρόηρχετο τὸ μόνον πολύτιμον ὕδωρ, τὸ φρεάτιον, ὅπερ οὕτως ἐρυπαίνετο ὑπὸ τῶν ἀπειοαρίθμων δοθρῶν, εἰς οὖς δωκχετεύοντο τὰ περιττωματικὰ ὑγρὰ τῶν οἰκιῶν.

Ὡς μόνον δὲ προφυλακτικὰν μέσον ἀπὸ τῆς μεταδόσεως τῶν ἐζωθεν ἐπιδημουσῶν νόσων τὸν ἀποκλεισμὸν θεωροῦντες ἐνεκλείοντο ἐντὸς τῶν τειχῶν τῆς πόλεως, διακόπτοντες, ἀλλ' ὡς τὰ πολλὰ ἐπὶ μταλίῳ, πᾶσαν μετὰ τοῦ ἔξω κόσμου ἐπικοινωνίαν.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΕΣ - ΚΙΡΣΟΙ
Θεραπεία δι' ἐνέσεων
ΙΑΤΡΟΣ ΙΩ. ΚΟΚΚΑΛΗΣ
Ἐν Παρισίοις, Βιέννῃ καὶ Ἐλβετίᾳ εἰδικευθεὶς εἰς τὰ νοσήματα:
Στομάχου. — Ἔντερον
Ἧπατος. — Πνευμόνων
Τεχνητὸς πνευμοθώραξ. Φρεν κοεξαρέσεις. Ἐντεροσκοπήσει
317 Ὁδὸς Φοκίων 317
Τηλ. 3-37 Ὧραι ἐπισκέψεων: 9—11 π. μ. καὶ 3—5 μ. μ.

Ο ΣΤΙΧΟΣ

ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ

Στάσου... Ζωή, σταμάτησε,
θέλω νὰ ξαποστάσω.
Τὸ κουρασμένο μου κορμὶ
ζητῶ νὰ ξεκουράσω.

Δὲ θέλω πιὰ τὸν ζόρβολο σου"
ἐγὼ Ζωὴ νὰ τρέχω,
βαρέθηκε νὰ σοῦ ζητῶ,
νὰ σὲ ἱκετεύω τόσο.

Γιατί κι' ἂν φέρῃς μιὰ φορὰ,
τὸ γέλοιο εἰς τὰ χείλη,
θὲ νὰ ζητοῦσανε γοργὰ
τὰ μάτια τὸ μανθῆλι.

Εἶσαι σκληρὴ γιὰ μὲ πολὺ
σὲ μίσησε γιὰ τόσο,
"Ὅστε ποθῶ κὰὶ τὴν πνοὴ
γοργὰ νὰ παραδώσω.

ΒΑΛΙΟ ΒΟΥΚΑΚΗ

'Από τὴν πρὸ 45 ἐτῶν «Πελοπόννησον»

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 1893

Διὰ τοὺς γεννηθέντας ἀπὸ 21 Νοεμβρίου, τὸν λόγον ἔχει ἡ ἀστρολογία διὰ τοῦ λεγομένου ὡροσκοπίου.

Λοιπὸν ἡ περίοδος αὐτὴ εἶναι εἰς τὸ ζώδιον τοῦ Τοξότου. Οὗτος γεννᾶ τὸν ἔρωτα πρὸς τὸ κυνήγιον, τὰ ταξεῖδια καὶ τὼν ἐξερευνήσεων πρὸς τὰς ἐπιστήμας καὶ τὰς τέχνας.

Οἱ γενόμενοι ἄνδρες ὑπὸ τὸν ἀστερισμὸν τούτου ρυθκινδυνεύουσι εἰς θαλάσσια ταξεῖδια.Προικισμένοι δι' ἰσχυρᾶς κράσεως,διὰ μεγάλης ἰκανότητος, πνεύματος δραστηρίου ἀποκτᾶσι εὐκόλως φίλους τῶν ὁποίων φθείρουσι τὴν περιουσίαν.

Ἀκατάσχετοι ἐρασταὶ παντὸς εἴδους γυμνασταῖκὼν ἀσκήσεων, κυνηγίου, ψάρευμα, λεμβοδρομίων, ποδηλασίαν, γυμνασταῖκὴν, ὁπλασκίαν καὶ πάλην διακρίνονται εἰς ταῦτα. Γίνονται ἀκριβεῖς, σταθεροί, κοινωνικοί. φιλόπονοι ἀλλὰ καὶ φίλαυτοι.

Αἱ γεννώμεναι γυναῖκες ἔχουσι τνεῦμα ἀνθηρὸν καὶ ἀσταθές. Ἀγαποῦσι τὰ ταξεῖδια καὶ τὴν ἐργασίαν, ἐκ φύσεως εὐσεβεῖς εἶναι ὑποχρεωτικόταται καὶ ἐχουσι καλὴν καρδίαν. Τὸ σπουδαιότερον τῶν ἐλαττωμάτων εἶναι ἡ ἀλαζονία. Πρὸς τὸ δέκατον ἔνατον ἔτος τῆς ἡλικίας τὼν ἐπιτυγχάνουσι τὴν ὑπανδρείαν τὼν. Γίνονται θαυμάσιαι μητέρες οἰκογενειῶν.

■

Τὸ ἐνταῦθα δικαστήριον τὼν συνέδρων δι' ἀποφάσεως συμβουλίου τὼν 'Εφετῶν κατηρτίσθη διὰ τὴν σύνοδον τοῦ ἐλευσομένου μηνὸς Δεκεμβρίου ὑπὸ τὼν ἑξῆς δικαστῶν. Προέδρου τοῦ 'Εφέτου κ. Ἀνδρέου Γρημάνη, συνέδρων, τοῦ Πρωτοδίκου κ. Δ. Ἰωαννίδου καὶ δικηγόρου Δ. Ἐσαγγελέου καὶ τοῦ γραμματέως κ. Σπυρ. Μελεζίνη.

Τὸ δικαστήριον τὼν 'Εφετῶν δι' ἀποφάσεως τοῦ Δικαστηρίου τὼν Ἐφετῶν κατηρτίσθη διὰ τὴν σύνοδον τοῦ ἐλευσομένου μηνὸς Δεκεμβρίου ὑπὸ τὼν ἑξῆς δικαστῶν. Προέδρου τοῦ 'Εφέτου κ. Ἀνδρέου Γρημάνη, συνέδρων, τοῦ Πρωτοδίκου κ. Δ. Ἰωαννίδου καὶ δικηγόρου Δ. Ἐσαγγελέου καὶ τοῦ γραμματέως κ. Σπυρ. Μελεζίνη.

ΤΟ ΜΑΥΡΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΙΑΣ

ΠΡΩΤΗΝ ΦΟΡΑΝ ΜΕΤΑΦΡΑΖΟΜΕΝΟΝ

ΧΕΡΜΠΕΡΤ ΓΙΑΡΝΤΛΕΥ

(Συνέχεια ἐκ τοῦ χθεσινοῦ)

Εἶναι ἡ δευτέρα φορὰ ποὺ ἔθλεπαν τὸν Βὰν Νέεμαν, τόσον ἤφερμον πάντα νὰ παρουσιάζῃ τοιαύτην πληροφόρησιν ἐυρισκόμενος εἰς τὸν στρατῶνας τοῦ 35ου Πεζικοῦ συντάγματος, δσου ἔκαμον ἐπ' αὐτοῦ ἐρευναν. Δὲν ἀνευρέθησαν